

**BÄDER | SOFTPACK | HAMAM**

## **HEISSER GENUSS AN KALTEN TAGEN**

Nach einem Spaziergang durch die Winterlandschaft gibt es nichts Besseres: rein ins Warme und „abtauchen“. Neben verschiedenen Saunen bietet Ihnen das Vier Jahreszeiten am Schluchsee zahlreiche weitere warme Behandlungsmöglichkeiten für die kalte Jahreszeit:

### **BÄDER**

Genießen Sie Baderituale mit duftenden Blüten, aromatischen Kräutern oder pflegenden Ölen. Je nach Zusatz wirken die Wannenbäder beruhigend, ausgleichend, stimmungsaufhellend oder stoffwechselfördernd.

Antistress Bad 30 Min. € 39,- | Milch & Honig Bad 30 Min. € 39,- | Biersud-Bad mit anschließender Ruhe im Heubett 60 Min. € 79,- | Kaiserbad in der Kupferwanne mit Nachruhe im Heubett und Getränk 60 Min. € 79,- | Therapeutisches Jungebad nach WALA® mit ätherischen Ölen 90 Min. € 85,-

### **HAMAM**

Der traditionelle Hamam ist ein Dampfbad und wirkt reinigend sowie belebend. Bei diesem orientalischen Reinigungsritual dürfen sich die Besucher zudem auf ein Ganzkörperpeeling und eine sanfte Massage mit Seifenschaum freuen.

Verwöhnzeit inkl. Dampfbad ca. 50 Min. € 75,- | inkl. Teilkörpermassage ca. 80 Min. € 115,-

### **SOFTPACK-SYSTEM**

Während der Behandlung liegen Sie bequem in der Aqua-Softliege und können dabei in fast schwerelosem Zustand entspannen. Der Körper ist in eine spezielle Folie eingehüllt. Durch sanften Wasserdruck schmiegt sich die Folie an Ihren Körper an, dadurch können die Wirkstoffe optimal in die Haut eindringen.

Sanddorn Powercocktail mit Vitamin C 30 Min. € 45,- | Moorpackung lindert rheumatische Beschwerden 30 Min. € 45,- | Nachtkerzenöl wirkt zellaktivierend und belebend 30 Min. € 45,-

Eine kleine Auswahl aus unserem gesamten Wellnessprogramm:

## **FASZIEN – RÜCKEN UND BEINMASSAGE**

Diese Massage regt die Durchblutung an, löst muskuläre Verspannungen und die Faszien werden von Verklebungen befreit. (Diese Anwendung ist nicht geeignet für Personen, die mit Venenproblemen/ Krampfadern behaftet sind.)

Verwöhnzeit 35 Minuten – € 49,-

## **AMPULLENPOWER**

Genießen Sie nach einem Peeling eine Gesichtsmassage mit einer Powerampulle (Hyaluron, Best Caviar, Aloe Vera oder Multivitamin).

Verwöhnzeit 20 Minuten - € 26,-

## **BELEBUNG FÜR KÖRPER UND GEIST**

Belebende Nacken-Schultermassage mit Pfefferminzöl und Muskatellersalbei. Auch bei Kopfschmerzen sehr zu empfehlen.

Verwöhnzeit 30 Minuten - € 35,-

## **ENERGIEMASSAGE**

Wecken Sie Ihre Lebensgeister mit einer belebenden und aktivierenden Energie- Ganzkörpermassage.

Verwöhnzeit 60 Minuten - € 70,-

## **PERFEKT KOMBINIERT**

Behandlung mit Ohrkerzen und Akupressur von Ohren, Gesicht und Händen. Ohrkerzen mindern den Kopfdruck und entspannen durch knisternde Töne, wie beim Kaminfeuer. Durch die Akupressur werden Reflexzonen aktiviert, wodurch Organe und Stoffwechsel angeregt werden. Fördert die Konzentration und steigert die Leistungsfähigkeit.

Verwöhnzeit 50 Minuten – € 72,--

## **LOGGELÖST**

Therapeutische Akupressur- & Massagebehandlung von Kopf, Hals und Nacken mit 100% naturreinen, ätherischen Ölen. Befreit von Verspannungen und steigert deutlich das Wohlbefinden.

Verwöhnzeit 30 Minuten – € 49,--

## **SCHWARZWÄLDER HONIGPACKUNG**

Zuerst die aktivierende und porenöffnende Körper-Bürstenmassage und danach eine warme Ganzkörper-Honigpackung. Diese wirkt entgiftend und hautverjüngend.

Verwöhnzeit 50 Minuten – € 59,-

**Zur Beratung und Terminabsprache wenden Sie sich bitte an unsere Wellness-Rezeption, neben dem Café Gugelhupf, oder telefonisch unter Tel.- 813, täglich zwischen 9.00 Uhr und 19.00 Uhr.**