

Frühling

DETOX | SLIMYONIK | FIT IN FORM

ENTGIFTEN & ENTSCHLACKEN IM FRÜHLING

Der Frühling ist der optimale Zeitpunkt, den Körper aus dem Winterschlaf zu befreien und mit speziellen Behandlungen die Figur wieder in Schwung und in Balance zu bringen! Industriell gefertigte Lebensmittel mit chemischen Zusätzen und das ständige Überangebot an Nahrungsmitteln mit tierischen Fetten und Eiweißen überfordern Darm, Leber und Niere. Auf Entgiftung spezialisierte Behandlungen mobilisieren den Stoffwechsel und neutralisieren den Säure-Basen-Haushalt. Viel Bewegung an der frischen Luft sowie eine ballaststoff- und mineralstoffreiche Ernährung mit viel Gemüse, Obst und Kräuter wirkt sich darüber hinaus positiv auf den Stoffwechsel aus, fördert die Entschlackung und unterstützt den Behandlungserfolg.

Wir bieten nicht nur ein gesundes Ernährungsangebot, z. B. in Form unseres Vitalmenüs, sondern hochwirksame Behandlungskonzepte mit kompetenter Beratung, Fitnessprogramm und Spa-Behandlungen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden.

Folgenden Spezialbehandlungen empfehlen wir Ihnen besonders:

DETOX-BODYSTYLER

Über einen Spezial-Cocoon wird den Körperzellen ionisierter Sauerstoff zugeführt, die den Säure-Basen-Haushalt neutralisieren, das Bindegewebe festigen und das Hautbild verbessern.

Verwöhnzeit ca. 25 Min € 38,- | Verwöhnzeit ca. 40 Min. € 48,-

SLIMYONIK® BODYSTYLER

Mittels Druckwellenmassage in einer Spezialhose wird die Durchblutung von Haut und Fettgewebe angeregt, das Lymphsystem sanft mobilisiert und Schadstoffe abgebaut.

Verwöhnzeit zwischen 35 und 55 Min. € 35,- bis € 45,- | 3er Abo von € 95,- bis € 120,-

FIT IN FORM

Das Programm für einen straffen, wohlgeformten Körper und eine gute Figur mit SLIMYONIK und Detox Bodystyler. Die perfekte Unterstützung für Diäten und Cellulite-Behandlungen.

1x Körperpeeling | 1x Slimyonic Lymph-Behandlung | 1x Slimyonic Cellulite-Behandlung | 1x Cellulite-Schröpfbehandlung | 1x Detox Body Styler inkl. Aqua living Wasser und entschlackendem Kräutertee. **Anwendung an 2-4 Tagen. | € 290,-**

Eine kleine Auswahl aus unserem gesamten Wellnessprogramm:

DETOX-EFFEKT-BEHANDLUNG

Lassen Sie Ihre Haut wieder atmen – wer wünscht sich keine reine und strahlende Haut? Wir verwöhnen Sie mit unserer kurzen Gesichts-Reinigungsbehandlung: Belebende Reinigungsmaske mit Erdbeerextrakt, sanftes Peeling mit Aktivkohle und Detox-Maske mit Moringasamen und Papayaenzymen.

Verwöhnzeit 30 Minuten – € 49,-

DETOX FÜR DEN KÖRPER

Mit einer basischen Salz-Öl-Massage werden die Säure- und Schadstoffausscheidungen angeregt. Genießen Sie danach noch eine Nervenpunktmassage (Kopf und Gesicht) mit Mira Vera Sauerstoff.

Verwöhnzeit 40 Minuten - € 54,-

BELEBUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

Belebende Nacken-Schultermassage mit Pfefferminzöl und Muskatellersalbei. Auch bei Kopfschmerzen sehr zu empfehlen.

Verwöhnzeit 30 Minuten - € 35,-

ENERGIEMASSAGE

Wecken Sie Ihre Lebensgeister mit einer belebenden und aktivierenden Energie- Ganzkörpermassage.

Verwöhnzeit 60 Minuten - € 70,-

SAUNA PLUS

Eine Seifenbürstenmassage ist die optimale Vorbereitung auf ein noch intensiveres Sauna-Vergnügen: Der Peeling-Effekt durch die sanfte Bürstung, kombiniert mit der leicht rückfettenden Wirkung der naturreinen sahnigen Seife, wird Ihnen ein wunderbar prickelndes Hautgefühl verleihen.

Verwöhnzeit 15 Minuten – € 15,-

SCHWARZWÄLDER HONIGPACKUNG

Zuerst die aktivierende und porenöffnende Körper-Bürstenmassage und danach eine warme Ganzkörper-Honigpackung. Diese wirkt entgiftend und hautverjüngend.

Verwöhnzeit 50 Minuten – € 59,-

EIN HAUCH VON SEIDE

Die ayurvedische Garshan-Ganzkörpermassage regt durch ihren sanften Peelingeffekt der Seidenhandschuhe den kompletten Stoffwechsel an, der Lymphfluss wird verbessert und die Durchblutung gefördert. Außerdem wird Ihre Haut nicht nur wie Seide glänzen, sondern auch ebenso zart sein. Ihr ganz persönliches Paar Seidenhandschuhe nehmen Sie natürlich mit nach Hause!

Verwöhnzeit 25 Minuten - € 49,-

Zur Beratung und Terminabsprache wenden Sie sich bitte an unsere Wellness-Rezeption, neben dem Café Gugelhupf, oder telefonisch unter Tel.- 813, täglich zwischen 9.00 Uhr und 19.00 Uhr.