

## Presseinformation

2016-2/4

**Neue Termine für die Vortragsreihe „Gesundheit im 21. Jahrhundert“ im Vier Jahreszeiten am Schluchsee**

### **Körper und Seele im Gleichgewicht**

**(Stuttgart/Schluchsee) – Das Vier Jahreszeiten am Schluchsee führt die beliebte Vortragsreihe „Gesundheit im 21. Jahrhundert“ fort. Nicht nur Gäste, sondern alle Interessierten können an den kostenlosen Veranstaltungen teilnehmen. Sie erfahren, wie eine ausgewogene Lebensweise im Alltag funktioniert und wie Krankheiten vorgebeugt werden kann.**

Im Rahmen dieser Serie von neun Veranstaltungen berichten Experten über neueste Erkenntnisse auf dem Gebiet der Gesundheitsvorsorge. Auf dem Themenplan für 2016 stehen ganzheitliche Methoden der Krankheitsvorbeugung sowie Angebote, die helfen, auch im Alltag Körper und Seele im Gleichgewicht zu halten. Wichtige Themen sind die Behandlung von Rückenschmerzen, Akupunktur ohne Nadeln und Tipps für ein gesundes Herz und vieles mehr. Die Referenten, Mediziner, Heilpraktiker, Therapeuten und Ernährungswissenschaftler, lassen ihr Publikum in kurzweiligen Impulsvorträgen an ihrem umfangreichen Erfahrungsschatz teilhaben und freuen sich über Fragen und rege Diskussionen.

Die Teilnahme ist kostenfrei und – auch für externe Gäste – ohne Voranmeldung möglich. Da Änderungen vorbehalten sind, ist es für alle Interessierten empfehlenswert, sich kurzfristig auf der Webseite des Hotels [www.vjz.de](http://www.vjz.de) zu informieren.

#### **Termine**

22. April 2016, 18 Uhr

**Akupunktur ohne Nadeln – Steigern Sie Ihren körperlichen und seelischen Energiefluss**  
Wolfgang Maier, Gesundheitscoach

20. Mai 2016, 18 Uhr

**Von Herzen gesund – Neueste Erkenntnisse zur Gesundheit und Fitness von Herz und Gefäßen**  
Prof. Dr. Katharina Meyer, CARDIODYN mobile heart services

26. Mai 2016, 19 Uhr **Das Geheimnis der Lymphe**  
Dr. med. A.H. Barth, Arzt für Naturheilverfahren und Homöopathie, Britzingen
2. Juni 2016, 18 Uhr **Ganzheitlich entgiften – Detox mit Ayurveda**  
Gaby Sigg-Vieser, Homöopathin, Ayurveda-Expertin
22. Juli.2016, 18 Uhr **Aufrecht und mobil – Ursachen und nichtoperative Behandlungsmethoden von Rückenschmerzen**  
Dr. med. Gabriele Reich, Allgemeinärztin, F.X. Mayr-Ärztin, Reha-Klinik Bad Boll
27. August.2016, 16 Uhr **Selbstverantwortung für Körper und Seele übernehmen**  
Wolfgang Maier, Gesundheitscoach
2. September, 18 Uhr **Bewegung ist Leben – Die erstaunlichen Wirkungen von körperlicher Bewegung auf Körper, Geist und Seele**  
Prof. Dr. Katharina Meyer, CARDIODYN mobile heart services
15. Oktober 2016, 16 Uhr **Frauen- und Männergesundheit – welche Rolle spielen die Hormone?**  
Dr. med. Christine Wilson, Ärztin für Naturheilverfahren, Freiburg im Breisgau
17. November 2016, 19 Uhr **Welche Ernährung tut mir gut: Vegan? Vegetarisch? Mischkost?**  
Rosemarie Holzer, POTAMOS®, Naturküche, Britzingen

(ca. 2.700 Zeichen)

zk-kia

### **Über das Vier Jahreszeiten am Schluchsee**

Das von der Hetzel-Hotel Hochschwarzwald GmbH & Co. KG betriebene Hotel Vier Jahreszeiten am Schluchsee liegt inmitten des Naturparks Südschwarzwald auf knapp 1.000 Meter Höhe. Das Ferienresort bietet 208 Zimmer, drei Restaurants sowie eine 4.000 Quadratmeter große Bade- und Saunalandschaft. Die Gäste können zwischen zahlreichen Sportangeboten wie Wandern, Tennis oder Wintersport wählen und außergewöhnliche Wellness- und Gourmetangebote genießen. Das Vier Jahreszeiten am Schluchsee genießt seit über einem Jahrzehnt auch einen hervorragenden Ruf als Ayurveda-Kurzentrum.

### **Medienkontakt**

#### **Vier Jahreszeiten am Schluchsee**

Diane Hergarden  
Mitglied der Geschäftsleitung



[diane.hergarden@hhhvjz.de](mailto:diane.hergarden@hhhvjz.de)

Hauptverwaltung Stuttgart  
Hirschstraße 22  
D-70173 Stuttgart  
Tel. ++49-711-606610-10  
Fax ++49-711-606610-50  
[www.vjz.de](http://www.vjz.de)

Vier Jahreszeiten am Schluchsee  
Am Riesenbühl  
D-79859 Schluchsee  
Tel. ++49-7656-70-0  
Fax ++49-7656-70-323

## PR

### **Zeeb Kommunikation GmbH Public Relations**

Anja Pätzold, Hartmut Zeeb  
[info@zeeb.info](mailto:info@zeeb.info)

Hohenheimer Straße 58a  
D-70184 Stuttgart  
Tel. +49-711-60707-19  
Fax +49-711-60707-39

Neue Promenade 7  
D-10178 Berlin  
Tel. ++49-30-484964-07  
Fax ++49-30-484964-08

[www.zeeb-kommunikation.de](http://www.zeeb-kommunikation.de)