

Presseinformation

2015-11/1

Vier Jahreszeiten am Schluchsee bietet kostenlose Vortragsreihe

Gesundheit im 21. Jahrhundert – Körper und Seele im Gleichgewicht

(Schluchsee) – In der neuen Vortragsreihe „Gesundheit im 21. Jahrhundert“ referieren Experten die neuesten Erkenntnisse rund um Gesundheit und Krankheitsvorbeugung. Die Themen umfassen alternative Ernährungsformen, ganzheitliche Methoden zur Prävention und sonstige Aspekte von Gesundheit. Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei und ohne Voranmeldung sowohl für Hausgäste als auch für externe Gäste möglich.

Der Alltag vieler Menschen ist geprägt von Arbeit, Stress und ungesunder Ernährung. Der Körper muss sich über lange Durststrecken mit diesen Strapazen arrangieren und kommt nur selten zum Auftanken neuer Energie. Mögliche Folgen: Erschöpfung, Krankheit, Burn-out. Deshalb suchen immer mehr Menschen während ihres Urlaubs nicht nur Erholung und Wellness, sondern nutzen Kuren, Anwendungen und Behandlungen zur Vorbeugung oder Linderung gesundheitlicher Probleme. Auch gezielte Ernährungs- und Bewegungsprogramme werden immer wichtiger. Nicht immer aber reicht die Zeit aus, um sich ausreichend für den kommenden Stress des Alltags zu wappnen.

Um eine ausgewogene Lebensweise – auch über den Urlaub hinaus – zu unterstützen, bietet das Vier Jahreszeiten am Schluchsee eine neue Vortragsreihe an: Gesundheit im 21. Jahrhundert. Im Rahmen dieser Veranstaltungen beschäftigen sich Experten mit neuesten Erkenntnissen auf dem Gebiet der Gesundheitsvorsorge. Auf dem Themenplan stehen alternative Ernährungsformen wie Ayurveda, Jentschuras Regenata oder Potamos, ganzheitliche Methoden der Krankheitsvorbeugung sowie Lösungen, um auch im Alltag Körper und Seele im Gleichgewicht zu halten. Die Referenten, vor allem Mediziner, Heilpraktiker, Therapeuten und Ernährungswissenschaftler, lassen ihr Publikum in kurzweiligen Impulsvorträgen an ihrem umfangreichen Erfahrungsschatz teilhaben und freuen sich



über Fragen und rege Diskussionen. Die Teilnahme ist kostenfrei und – auch für externe Gäste – ohne Voranmeldung möglich.

Weitere Infos zu den Vorträgen gibt es unter: www.vjz.de/de/aktuelles-hotel-schwarzwald

zk-ado

Termine:

7. November 2015 (Sa) 16:00Uhr

Die erstaunlichen Wirkungen von körperlicher Bewegung
mit Prof. Dr. Katharina Meyer (Cardiodyn mobile heart services)

12. November 2015 (Do) 19:00Uhr

Die Wiedererweckung der Selbstheilungskräfte mit Biophotonentechnologie
Wolfgang Maier (Gesundheitscoach)

19. November 2015 (Do) 19:00Uhr

Vitalität & Lebensfreude durch individuelle Ernährung
mit Rosemarie Holzer (Potamos Naturküche)

5. Dezember 2015 (Sa) 16:00Uhr

Die Wiedererweckung der Selbstheilungskräfte mit Biophotonentechnologie
Wolfgang Maier (Gesundheitscoach)

21. Januar 2016 (Do) 19:00Uhr

Darm gesund – alles gesund. Ganzheitlich entgiften und revitalisieren mit DetoxRevital®
Dr. med. Franz Milz (Facharzt, Psychotherapeut, F.X. Mayr-Arzt)

3. März 2016 (Do) 19:00Uhr

Die Lymphe – das heilende Wasser
mit Dr. med. A. H. Barth (Arzt für Naturheilverfahren und Homöopathie)

Über das Vier Jahreszeiten am Schluchsee

Das von der Hetzel-Hotel Hochschwarzwald GmbH & Co. KG betriebene Hotel Vier Jahreszeiten am Schluchsee liegt inmitten des Naturparks Südschwarzwald auf knapp 1.000 Meter Höhe. Das Ferienresort bietet 208 Zimmer, drei Restaurants sowie eine 4.000 Quadratmeter große Bade- und Saunalandschaft. Die Gäste können zwischen zahlreichen Sportangeboten wie Wandern, Tennis oder Wintersport wählen und außergewöhnliche Wellness- und Gourmetangebote genießen. Das Vier Jahreszeiten am Schluchsee genießt seit über einem Jahrzehnt auch einen hervorragenden Ruf als Ayurveda-Kurzentrum.

Medienkontakt

Vier Jahreszeiten am Schluchsee

Diane Hergarden

Mitglied der Geschäftsleitung

diane.hergarden@hhvjz.de



Hauptverwaltung Stuttgart
Hirschstraße 22
D-70173 Stuttgart
Tel. ++49-711-606610-10
Fax ++49-711-606610-50
www.vjz.de

Vier Jahreszeiten am Schluchsee
Am Riesenbühl
D-79859 Schluchsee
Tel. ++49-7656-70-0
Fax ++49-7656-70-323

PR

Zeeb Kommunikation GmbH Public Relations

Anja Pätzold, Hartmut Zeeb
info@zeeb.info

Hohenheimer Straße 58a
D-70184 Stuttgart
Tel. +49-711-60707-19
Fax +49-711-60707-39

Neue Promenade 7
D-10178 Berlin
Tel. ++49-30-484964-07
Fax ++49-30-484964-08

www.zeeb-kommunikation.de