



## **Presseinformation**

2013-7/1

**Vier Jahreszeiten am Schluchsee: Ferienresort mit vielen Bewegungsmöglichkeiten**

### **Auch im Aktiv-Urlaub ist Genießen erlaubt**

**(Stuttgart/Schluchsee) – Als Aktivhotel bietet das Vier Jahreszeiten am Schluchsee in der einzigartigen Landschaft des Hochschwarzwalds ein außergewöhnliches Sport- und Fitnessprogramm. Natürlich nicht nur in der Hochsaison!**

Sarah Eisfelder verfügt nicht nur über eine ausgezeichnete Kondition, sondern auch über stahlharte Nerven. Und die kann sie – vor allem in der Hochsaison – auch gut brauchen. Als Mitarbeiterin der Gästebetreuung im Vier Jahreszeiten am Schluchsee ist die 31-jährige Sportkoordinatorin für das ebenso umfang- wie abwechslungsreiche Sportangebot des Hotels verantwortlich. Und leitet einige der Kurse selbst – mit Begeisterung. „Die Kombination aus Kopfarbeit am Schreibtisch und Bewegung an der frischen Luft macht mir großen Spaß“, schwärmt Sarah Eisfelder.

Die Gäste können zwischen Tennis, Fußball, Aqua-Gymnastik und Nordic Walking wählen. Je nach Jahreszeit bietet das Hotel außerdem Luftgewehrschießen, Schneeschuh- und Fackelwanderungen oder Radtouren an. Von Mai bis Juni und von September bis Oktober lädt Bezirkswanderwart Alfred Ladisch ein, mit ihm die Wutach- oder Ravennaschlucht zu erkunden. Und wer „zu Hause“ im Hotel bleiben möchte, kann in einer der modernsten und exklusivsten Wellnesswelten mitten im Schwarzwald zwischen Yoga- und Pilates-Kursen wählen. Muss aber nicht – denn natürlich können die Gäste auch einfach die ausgezeichnete Küche und die schöne Aussicht in 1.000 Meter Höhe genießen.

„Wir bieten nicht nur ein sehr vielseitiges Sportprogramm an, sondern auch ein höchst professionelles“, erklärt Diane Hergarden, Mitglied der Geschäftsleitung des Vier Jahreszeiten



am Schluchsee. „Ob Ausdauersport, Entspannung oder Genusswandern: Unsere Gäste werden stets von Profis betreut.“

Als studierte Sportwissenschaftlerin legt Sarah Eisfelder viel Wert auf die Zusammenstellung des wöchentlichen Programms: „Es muss die richtige Mischung aus Entspannung und schweißtreibenden Aktivitäten sein, außerdem müssen die Kurse für 16-Jährige ebenso geeignet sein, wie für 93-Jährige.“ Diese enorme Spanne sei zwar nicht alltäglich, aber in einem ihrer Yogakurse habe sie einen solchen Altersunterschied einmal erlebt, so Sarah Eisfelder: „Und die Ältere war die Fittere!“

Auch für ganz junge Sport- und Bewegungsfans ist im Hotel und drum herum viel geboten: Fußball- und Tenniscamp, Hallenhockey, Tischtennis und Basketball sowie Naturerkundungs- und Hochseilgarten-Ausflüge, Minigolfen, Tretboot fahren, Spiel- und Spritzstunde im Pool. Die professionellen Kinder- und Jugendbetreuer sorgen mit ihren außergewöhnlichen und altersgerechten Action-Paketen dafür, dass jeder Ferientag ein Erlebnis wird. Und wenn die Kinder Spaß haben, dann ist im Aktiv-Urlaub für die Großen Genießen angesagt.

zk-ado

(ca. 2.800 Zeichen)

### **Über das Vier Jahreszeiten am Schluchsee**

Das von der Hetzel-Hotel Hochschwarzwald GmbH & Co. KG betriebene Hotel Vier Jahreszeiten am Schluchsee liegt inmitten des Naturparks Südschwarzwald auf knapp 1.000 Meter Höhe. Das Ferienresort bietet 208 Zimmer, drei Restaurants sowie eine 4.000 Quadratmeter große Bade- und Saunalandschaft. Die Gäste können zwischen zahlreichen Sportangeboten wie Wandern, Tennis oder Wintersport wählen und außergewöhnliche Wellness- und Gourmetangebote genießen. Das Vier Jahreszeiten am Schluchsee genießt seit über einem Jahrzehnt auch einen hervorragenden Ruf als Ayurveda-Kurzentrum.

### **Medienkontakt**

#### **Vier Jahreszeiten am Schluchsee**

Diane Hergarden

Mitglied der Geschäftsleitung

[diane.hergarden@hhhvjz.de](mailto:diane.hergarden@hhhvjz.de)



Hauptverwaltung Stuttgart  
Hirschstraße 22  
D-70173 Stuttgart  
Tel. ++49-711-606610-10  
Fax ++49-711-606610-50  
[www.vjz.de](http://www.vjz.de)

Vier Jahreszeiten am Schluchsee  
Am Riesenbühl  
D-79859 Schluchsee  
Tel. ++49-7656-70-0  
Fax ++49-7656-70-323

## PR

### **Zeeb Kommunikation GmbH Public Relations**

Anja Pätzold, Hartmut Zeeb  
[info@zeeb.info](mailto:info@zeeb.info)

Hohenheimer Straße 58a  
D-70184 Stuttgart  
Tel. +49-711-60707-19  
Fax +49-711-60707-39

Neue Promenade 7  
D-10178 Berlin  
Tel. ++49-30-484964-07  
Fax ++49-30-484964-08

[www.zeeb-kommunikation.de](http://www.zeeb-kommunikation.de)