

## Presseinformation

2014-7/3

Vier Jahreszeiten am Schluchsee: Neuer Fitnessbereich mit Weltneuheit

### **30 Prozent mehr Kalorien verbrennen – natürlich ohne Strom**

**(Stuttgart/Schluchsee) – Das Vier Jahreszeiten am Schluchsee eröffnete jüngst seinen von Grund auf renovierten Fitnessbereich. Auf über 70 Quadratmetern können sich die Gäste des Hotels auf Geräten wie Laufbändern, Steppern und Spinning Bikes auspowern. Dazu gehören neben einem neuen, innovativen Rudergerät von WaterRower auch ein Laufband von Woodway: Dieses Hightech-Gerät, das allein mit Körperkraft funktioniert, gilt als Weltneuheit der Fitnessbranche und verbindet größten Komfort mit einer hohen Fettverbrennung.**

„Die neue Ausstattung des Fitnessraumes entspricht unseren Anforderungen an neueste Fitnesstechnologie und moderne Gesundheitsvorsorge“, erklärt Diane Hergarden, Mitglied der Geschäftsleitung des Vier Jahreszeiten am Schluchsee. „Alle Geräte unterstützen nicht nur das Training unserer Gäste optimal; wir haben auch höchsten Wert darauf gelegt, dass sie in Bezug auf Ergonomie und Energieverbrauch den aktuellen medizinischen Erkenntnissen entsprechen.“

Wer also auf dem Rudergerät von WaterRower sitzt, fühlt sich fast schon wie ein echter Ruderer. Denn in diesem edlen Gerät aus Holz arbeitet man allein gegen den Wasserwiderstand. Das ist nicht nur schonend für die Gelenke sondern auch nahezu geräuschlos. Natürlich sind sämtliche Trainings-Stationen mit TV-Anlagen ausgestattet, aber der Blick durch die riesige Glasfront auf den Hochschwarzwald ist eigentlich das beste Programm fürs „Workout“. Wenn man dann auf der sanft geschwungenen Lauffläche des Laufbandes von Woodway dahin gleitet, die aus einzelnen Lamellen mit Aluminiumprofil und einem aufvulkanisierten Kautschuk-Belag besteht, der bis zu 90 Prozent der Aufprallenergie absorbiert – dann ist es fast schon wie Joggen auf einem federnden Waldboden. Und eben-



so geräuschlos, denn der „Curve“ funktioniert ohne Motor und wird allein durch die Kraft des eigenen Körpers angetrieben.

Dass das richtig anstrengend ist, bestätigen die Fitness-Experten des Vier Jahreszeiten am Schluchsee: Im Vergleich mit einem herkömmlichen Laufband werden bis zu 30 Prozent mehr Kalorien verbrannt. Das scheint übrigens auch die optimale Vorbereitung für Profisportler zu sein, denn laut Hersteller wurden die Geräte auch an Bayern München, Borussia Dortmund und Manchester United verkauft. Die Anschaffungskosten für diese Geräte – Stückpreis: mehrere tausend Euro! – können sich die Gäste des Vier Jahreszeiten am Schluchsee sparen: Sie können den „Curve“ während ihres Aufenthaltes im Hotel kostenlos nutzen.

zk-ado

(ca. 2.500 Zeichen)

### **Über das Vier Jahreszeiten am Schluchsee**

Das von der Hetzel-Hotel Hochschwarzwald GmbH & Co. KG betriebene Hotel Vier Jahreszeiten am Schluchsee liegt inmitten des Naturparks Südschwarzwald auf knapp 1.000 Meter Höhe. Das Ferienresort bietet 208 Zimmer, drei Restaurants sowie eine 4.000 Quadratmeter große Bade- und Saunalandschaft. Die Gäste können zwischen zahlreichen Sportangeboten wie Wandern, Tennis oder Wintersport wählen und außergewöhnliche Wellness- und Gourmetangebote genießen. Das Vier Jahreszeiten am Schluchsee genießt seit über einem Jahrzehnt auch einen hervorragenden Ruf als Ayurveda-Kurzentrum.

### **Medienkontakt**

#### **Vier Jahreszeiten am Schluchsee**

Diane Hergarden  
Mitglied der Geschäftsleitung  
[diane.hergarden@hhhvjz.de](mailto:diane.hergarden@hhhvjz.de)

Hauptverwaltung Stuttgart  
Hirschstraße 22  
D-70173 Stuttgart  
Tel. ++49-711-606610-10  
Fax ++49-711-606610-50  
[www.vjz.de](http://www.vjz.de)

Vier Jahreszeiten am Schluchsee  
Am Riesenbühl  
D-79859 Schluchsee  
Tel. ++49-7656-70-0  
Fax ++49-7656-70-323

**PR**

**Zeeb Kommunikation GmbH Public Relations**

Anja Pätzold, Hartmut Zeeb  
[info@zeeb.info](mailto:info@zeeb.info)

Hohenheimer Straße 58a  
D-70184 Stuttgart  
Tel. +49-711-60707-19  
Fax +49-711-60707-39

Neue Promenade 7  
D-10178 Berlin  
Tel. ++49-30-484964-07  
Fax ++49-30-484964-08

[www.zeeb-kommunikation.de](http://www.zeeb-kommunikation.de)



© Hetzel-Hotel Hochschwarzwald GmbH&Co.KG