

Presseinformation

Die neue Wellnesswelt im Hotel Vier Jahreszeiten am Schluchsee

Entspannt und nachhaltig:

So wird Gesundheitsprävention zum Genuss

Nach umfangreichen Renovierungsarbeiten und einer Erweiterung auf nun insgesamt 4.000 Quadratmeter lädt eine der modernsten und exklusivsten Wellnesswelten mitten im Schwarzwald zum Genießen und Genesen ein. „Im Vier Jahreszeiten am Schluchsee haben wir schon immer auf außergewöhnliche Wellness-Angebote gesetzt“, sagt Diane Hergarden, Mitglied der Geschäftsleitung. Aber die Gäste können sich nicht nur mit Apfelschäumchenbad oder Ziegenbutter-Cremepackung, Vino-Therapie oder Pro-Vitamin C-Behandlung verwöhnen lassen. Denn das Vier Jahreszeiten am Schluchsee versteht Wellness nicht in erster Linie als Trendthema. Vielmehr setzt man hier seit vielen Jahren auf eine seriöse ganzheitliche Gesundheitsprävention. Damit der Aufenthalt in der ebenso großen wie beeindruckenden Bade- und Saunalandschaft in nahezu 1.000 Meter Höhe nicht nur für kurzfristiges Wohlbefinden sondern auch für die gewünschten Wirkungen sorgt, werden die Gäste bei Ayurveda-Anwendungen, Bädern, Massagen, Spa-Ritualen oder Thalasso-Behandlungen stets von Experten angeleitet bzw. begleitet.

„Das Wissen vom Leben“

Das Hotel Vier Jahreszeiten am Schluchsee genießt längst einen hervorragenden Ruf als Ayurveda-Kurzentrum. Seit über zehn Jahren wird auf einer separaten Etage das „Wissen vom Leben“ weitergegeben; eine Ayurveda-Ärztin und ein Therapeutenteam aus Sri Lanka, Indien und Deutschland führen die traditionellen Anwendungen durch. Grundlagen sind die ganzheitliche Originalmethode, Konsultationen, ayurvedische Ernährung sowie klassische Massagen und Behandlungen mit originalen Ölen und Cremes aus Indien und Sri Lanka. Im hauseigenen Ayurveda-Bistro können die Gäste die entsprechenden vegetarischen Mahlzeiten genießen. Ayurveda bedeutet „das Wissen vom Leben“ und begreift Körper, Geist und Seele als ganzheitliches System, das in direkter Beziehung zur Natur steht. Dass das Vier Jahreszeiten am Schluchsee bereits 2001 – als eines der ersten Ho-

tels in Deutschland – authentisches Ayurveda anbot, ist natürlich kein Zufall: Die einzigartige Lage und das hervorragende Heilklima bieten ideale Voraussetzungen.

Mit natürlichen Mitteln ins Gleichgewicht kommen

Die „Jentschuras Regenata-Kur“ im Vier Jahreszeiten am Schluchsee ist ein wirkungsvolles Anwendungs- und Ernährungsprogramm zur basischen Körperreinigung und basenbildenden Regenerierung. Die Kur basiert auf dem Reinigungs- und Regenerierungskonzept von Peter Jentschura: „Meide Schädliches! Iss, trink und tue Nützliches! Scheide Schädliches aus!“ Dass auch das besondere Ernährungsprogramm im Rahmen dieser Kur umgesetzt und angeboten wird, ist für die Hotelküche selbstverständlich. „Wir richten uns ja schon seit vielen Jahren auf spezielle Diätwünsche ein, gleich ob vegetarische Kost, basische Ernährung oder Metabolic Balance“, sagt Diane Hergarden.

Mit natürlichen Mitteln ins Gleichgewicht kommen, das ist das Prinzip der Potamos-Gesundheitswoche, die das Vier Jahreszeiten am Schluchsee im Sommer 2012 erstmals gemeinsam mit den bekannten Acidose-therapeuten Dr. med. A. H. Barth und Rosemarie Holzer angeboten hat. Dabei geht es um spezielle Anwendungen gegen chronische Übersäuerung des Körpers durch Abbau von Lymphblockaden. Das Gesundheits- und Lebensprogramm wirkt, vor allem durch individuelle Ernährung und Lymphtherapie, zahlreichen Krankheiten entgegen. So bildet es eine ideale Ergänzung für die Programme des Hotels zur nachhaltigen Gesundheitsprävention.

Qualitätssiegel für ganzheitliches Konzept

Dass Wellness im Vier Jahreszeiten am Schluchsee kein Trendthema, sondern Bestandteil eines ganzheitlichen Konzepts zur seriösen Gesundheitsprävention ist, unterstreicht die jüngst erfolgte Zertifizierung als „Allergikerfreundliches Hotel“ durch die Europäische Stiftung für Allergieforschung (ECARF) und das Berliner Universitätsklinikum Charité. Die Ernährung ist dabei ein Kriterium, das das Hotel mühelos erfüllen konnte: „Für Allergiker kochen wir selbstverständlich individuelle gluten-, laktose- und milcheiweißfreie Mahlzeiten, unsere große Erfahrung mit ayurvedischer Ernährung kommt uns da sehr zugute.“ Das Hotel hat außerdem zehn Zimmer allergikerfreundlich umgerüstet, das umfasst unter anderem eine spezielle Ausstattung der Betten und des Bodenbelags. Sensible Menschen dürfen sich auch auf die hypoallergen Körperpflegeprodukte freuen und können – jetzt ganz neu! – in einer Salzgrotte durchatmen. Dort schafft 250 Millionen Jahre altes Hi-



malaya-Kristallsalz ein Mikroklima, wie man es sonst nur an der See oder in Salzheilstollen findet – einen knappen Kilometer über dem Meeresspiegel.

Natürlich kann Wellness im Vier Jahreszeiten am Schluchsee auch einfach nur Entspannung sein – allein oder mit Partner. Im neuen Schönheitspavillon genießen die weiblichen Gäste beispielsweise einen separaten Damen-Wellnessbereich mit Bio-Sauna und Ruheliegen. Andererseits gibt es auch eine großzügige Paarwanne mit Klangwellenmassage und Farblicht – für besondere Stunden zu zweit.

(ca. 5.000 Zeichen)

Vom 2. bis 3. Februar präsentiert sich das Vier Jahreszeiten am Schluchsee auf den Deutschen Wellnessstagen in Baden-Baden: Im Parkpavillon, Stand B12.

Infokasten:

Die Wellnesswelt im Vier Jahreszeiten am Schluchsee

- Innen- und Außenpool
- Poolbar
- Therapiebecken
- Saunalandschaft (Blockhaus-Saunen im Freien, Finnische Sauna, Bio-Sauna, 2 Dampfbäder, eines davon mit Musik und Farbspielen)
- Himalaya-Salzgrotte
- Großzügige Relaxgalerie mit bequemen Komfortliegen, Doppelliegen und traumhaftem Ausblick über den Schwarzwald
- Sonnenterrassen
- 12 großzügige Massage- und Kosmetikräume mit Panorama-Aussicht
- Ruheinsel für zwei bis vier Personen
- Wellness-Fernsehen mit entspannenden Natur- und Wellnessfilmen
- Grandeur-Trinkbrunnen
- Infrarotkabine Physiotherm
- Fitnessräume für Kraft - und Ausdauertraining
- Wellnesswanne mit Farblicht und Klangwellen
- Aqua-Softliege „Thermo Spa Concerto“
- Paarwanne mit Klangwellenmassage und Farblicht
- Hamam
- Kaiserbad
- Schönheitspavillon mit separatem Damen-Wellnessbereich (Bio-Sauna, Ruheliegen)
- Bäder- & Massagebereich
- Original-Ayurveda Kurzentrum
- Regenerationsstudio „Vita Veris“

(+ ca. 1.000 Zeichen)



zk-ado

Über das Vier Jahreszeiten am Schluchsee

Das von der Hetzel-Hotel Hochschwarzwald GmbH & Co. KG betriebene Hotel Vier Jahreszeiten am Schluchsee liegt inmitten des Naturparks Südschwarzwald auf knapp 1.000 Meter Höhe. Das Ferienresort bietet 208 Zimmer, drei Restaurants sowie eine 4.000 Quadratmeter große Bade- und Saunalandschaft. Die Gäste können zwischen zahlreichen Sportangeboten wie Wandern, Tennis oder Wintersport wählen und außergewöhnliche Wellness- und Gourmetangebote genießen. Das Vier Jahreszeiten am Schluchsee genießt seit über einem Jahrzehnt auch einen hervorragenden Ruf als Ayurveda-Kurzentrum.

Medienkontakt

Vier Jahreszeiten am Schluchsee

Diane Hergarden
Mitglied der Geschäftsleitung
diane.hergarden@hhhvjz.de

Hauptverwaltung Stuttgart
Hirschstraße 22
D-70173 Stuttgart
Tel. ++49-711-606610-10
Fax ++49-711-606610-50
www.vjz.de

Vier Jahreszeiten am Schluchsee
Am Riesenbühl
D-79859 Schluchsee
Tel. ++49-7656-70-0
Fax ++49-7656-70-323

PR

Zeeb Kommunikation GmbH Public Relations

Anja Pätzold, Hartmut Zeeb
info@zeeb.info

Hohenheimer Straße 58a
D-70184 Stuttgart
Tel. +49-711-60707-19
Fax +49-711-60707-39
www.zeeb-kommunikation.de

Neue Promenade 7
D-10178 Berlin
Tel. ++49-30-484964-07
Fax ++49-30-484964-08