



WELLNESS & SPA

Herbst

DAS REGENERATIONSTUDIO VITA VERIS

HARMONIE DURCH ENERGETISCHE BEHANDLUNGEN AUS ALLER WELT

Christopher Heuke und Uwe Sebastian betreiben schon seit vielen Jahren im Hotel Vier Jahreszeiten am Schluchsee das Regenerationsstudio VITA VERIS.

Schwerpunkt der Behandlungen ist die sanfte Berührung und Harmonisierung «feinstofflicher» Lebensenergien. Durch einfühlsame Massagen und Körperarbeit werden seelische und energetische Blockaden gelöst und die Lebensenergien können wieder fließen.

Energetische Behandlungen sind alternative Heilmethoden, welche die Selbstheilungskräfte stärken und aktivieren. Darüber hinaus werden die zahlreichen Energiepunkte im Körper angeregt. Die Schlüsselfaktoren für eine gelungene Behandlung sind Ruhe, tiefe Entspannung, Wohlbefinden und innere Harmonie.

Das Angebot vom Regenerationsstudio VITA VERIS beinhaltet Anwendungen aus aller Welt, welche ihren Ursprung sowohl in Asien (Indien, Tibet, Thailand, Bali) als auch in Europa und Amerika (Hawai) haben. Im VITA VERIS Regenerationsstudio haben Sie die Auswahl unter einer Vielzahl von Anwendungen wie z. B. :

Klangmassage, Reiki, Kräuter-Stempel, Hot Stones, Lomi Lomi, Energetische Rücken- und Fussreflexmassage sowie Wellness-Ayurvedamassagen.

Alle Anwendungen sind einzeln oder auch als mehrtägige Programme im Angebot. Bei letzteren werden verschiedene Schwerpunkte miteinander kombiniert und aufeinander abgestimmt.

Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl Ihres persönlichen Energieprogramms an der Wellnessrezeption, Tel. -813 oder direkt im Regenerationsstudio VITA VERIS, Tel. -346.



VIER
JAHRESZEITEN
am Schluchsee

Energetische**Rückenmassage • Tibet**

Sie bringt durch sanfte, langsame Bewegungen über den ganzen Rücken die Lebensenergie zum Fließen. Durch die Harmonisierung der körpereigenen Energiefelder wird der <innere Arzt> angeregt. Sie eignet sich ideal zur Erhaltung der Gesundheit und Steigerung der Vitalität. Aufrichtung des Rückens bedeutet Aufrichtung des Menschen!

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 69,-

Klangmassage • Tibet

Eine Behandlungsform mit Klängen aus alter tibetischer Tradition. Original tibetische Klangschalen erzeugen Schwingungen, die wohltuend und reinigend den ganzen Körper durchfließen und heilsame Resonanzen erzeugen. Tiefste Entspannung und sanftes Lösen von Blockaden erfüllen Körper und Seele. Sie wird auch «Zell-Massage» genannt. Nicht Hände, sondern Klänge massieren.

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 73,-

Energetische**Fußreflexzonenmassage • Tibet**

Die Lebensenergie fließt in bestimmten Bahnen des Körpers. Über diese energetischen Verbindungen werden Organe und Körperregionen positiv beeinflusst. Da sich der ganze Mensch in den Füßen spiegelt, können alle Organe harmonisierend angesprochen werden.

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 69,-

Reiki • Tibet

Diese uralte tibetische Methode der Energieübertragung und des Energieausgleichs setzt die «universelle Lebensenergie» (wörtliche Übersetzung) auf natürliche Weise frei und vermittelt tiefe Entspannung. Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Reiki kann zu körperlicher, seelischer und geistiger Harmonie verhelfen.

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 69,-

Siam Herbal Spa-Massage • Thailand

Diese Massage mit wohldosierten Kräutern hat in Siam uralte Tradition und ist ein Erlebnis für den ganzen Körper. Der Weg der «Herbal Stamps» (Kräuterstempel) folgt während der Massage den Energiebahnen des Körpers.

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 95,-

Ayurvedische Abhyanga-Massage • Indien

Eine Energiemassage mit sanften, langsamen Bewegungen, die Ruhe und Entspannung erzeugen, Körperblockaden lösen und Energien fließen lassen. Mit hochwertigen ayurvedischen Ölen. Hier stehen die «Streicheleinheiten» im Vordergrund.

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 73,-

Verwöhnzeit ca. 90 Min. € 98,-

Hot Stones-Behandlung • Amerika

Die wohltuende, warme Energie Millionen Jahre alter Steine strömt in den Körper und verbreitet sich auf und unter der Haut. Erleben Sie warme Mineralien und Öle auf den Energiepunkten Ihres Körpers.

Verwöhnzeit ca. 90 Min. € 105,-

Lomi Lomi Nui-Massage • Hawaii

Die Tempelmassage Hawaiis wird auch die «Königin der Massagen» genannt und von Heilern als Körperarbeit angewandt. Die langgezogenen Massagebewegungen wirken bis tief in das Gewebe und vermitteln Geborgenheit und Wohlgefühl.

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 75,-

Verwöhnzeit ca. 90 Min. € 105,-