



POTAMOS® Gesundheitswoche

TÄGLICH

08:00 Uhr	Acidose-Selbstmassage oder Acidose-Lymphgymnastik (im Wechsel, je nach Jahreszeit im Freien)
09:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück
12:30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (Hauptmahlzeit), danach Leberwickel (bitte Wärmflasche mitbringen)
18:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen, danach Fragestunde

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Sonntag	15:30 Uhr	Begrüßung, Einführung und Vortrag „Säure-Basen-Haushalt - individuelle Balance“
Montag	10:00 Uhr	Vortrag „Die Acidose-Naturküche“
Dienstag	ganztägig	Acidose Lymphmassage und Zeit zur freien Verfügung.
Mittwoch	10:00 Uhr	Erlebnistag: Kochen macht Spaß! Mit Mittagstisch (bis 13 Uhr)
Donnerstag	15:00 Uhr	Vortrag „Die Organuhr“
Freitag	15:00 Uhr	Vortrag „Die Wirkung von Farben“
Samstag	10:00 Uhr	Vortrag „Wie geht`s zuhause weiter?“
Sonntag	bis 11:00 Uhr	Check-out

Die Termine für die zwei in der Pauschale beinhalteten Acidose-Lymphmassagen werden Ihnen vor Ort bekannt gegeben. Weitere Acidose-Lymphmassagen können nach Absprache gebucht und gegen Zuzahlung in die Woche integriert werden. Behandlungen nach der Lymphologische Ganzheitstherapie von Dr. Barth (LGB®) können direkt bei POTAMOS gebucht werden. Diese sind nicht im Preis enthalten und werden nach der privatärztlichen Gebührenordnung abgerechnet.

Zudem können Sie freiwillig an Wanderungen, Behandlungen und Veranstaltungen teilnehmen, die vor Ort angeboten und abgesprochen werden. Bitte bringen Sie dazu Badeschuhe, Regenjacke und festes Schuhwerk mit.

Wir wünschen Ihnen eine stressfreie, harmonische Woche!



Am Riesenbühl
D-79859 Schluchsee
Telefon +49 (0)7656 70-326
info@vjz.de
www.vjz.de



Bugginger Straße 19
79379 Britzingen
Tel. +49 (0)7631 937050
post@potamos.de
www.potamos.de