



Erleben Sie das ganzheitliche  
Therapiekonzept «ALYB® by POTAMOS®»  
exklusiv im Hotel  
Vier Jahreszeiten am Schluchsee

## Termine 2019

Sonntag, 24. bis 31. März  
**Entschlacken, Lymphe in Fluss bringen**

Sonntag, 19. bis 26. Mai  
**Vitalität gewinnen – Wohlfühlen  
ist so einfach**

Sonntag, 22. bis 29. September  
**Kraft schöpfen – Sinne im Einklang**

Sonntag, 24. November bis 1. Dezember  
**In Balance mit Licht und Farben**

Anmeldung im Hotel unter dem Kennwort «Potamos Gesundheitswoche»



### VIER JAHRESZEITEN am Schluchsee

Am Riesenbühl · 79859 Schluchsee  
Telefon +49 7656 700  
info@vjz.de · [www.vjz.de](http://www.vjz.de)

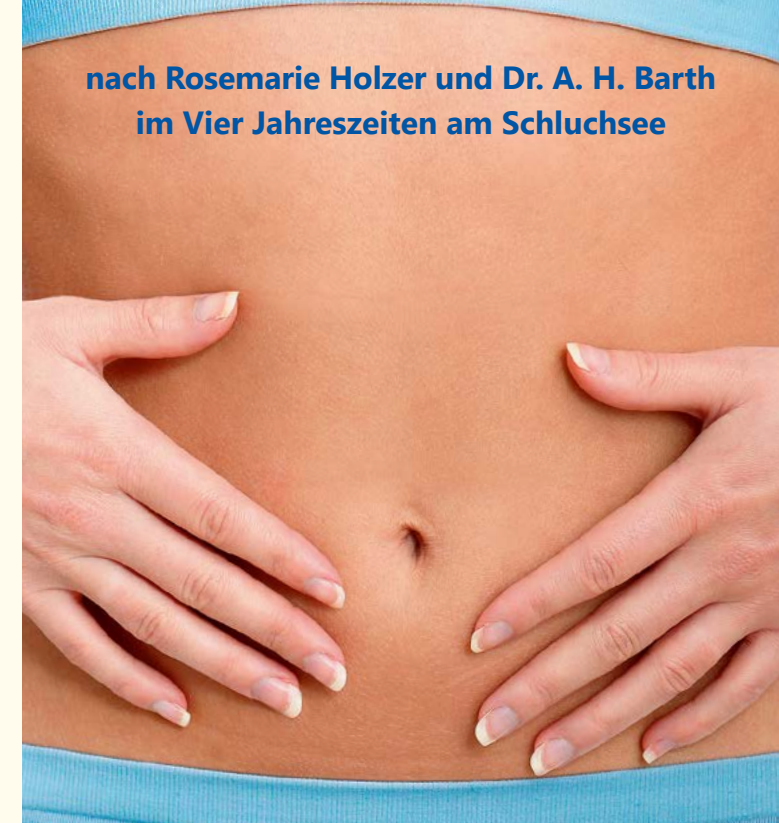
### POTAMOS® Acidosezentrum Rosemarie Holzer

Bugginger Straße 19a · 79379 Britzingen  
Telefon +49 7631 937050  
post@potamos.de · [www.potamos.de](http://www.potamos.de)



# POTAMOS® GESUNDHEITSWOCHEN 2019

nach Rosemarie Holzer und Dr. A. H. Barth  
im Vier Jahreszeiten am Schluchsee







## POTAMOS® Gesundheitswoche im Vier Jahreszeiten am Schluchsee

**7 Übernachtungen mit Vollpension aus der Acidose-Naturküche:** individuell, allergenarm sowie milchweiß-, laktose- und glutenfrei

### Begrüßung und Einführung

**2 x Acidose-Lymphmassage** – Sie fühlen sich erfrischt und verjüngt.

**Täglich abwechselnd Acidose-Selbstmassage und Acidose-Lymphgymnastik**

### Vorträge

**1 Vormittag «Kochen macht Spaß!»** mit praktischen Tipps und Beratung in der Küche

**Individuelle Ernährungsberatung**

**Fragestunden und persönliche Begleitung**

**Anleitung zur Acidose-Handmassage**

**Abschlussvortrag «Wie geht's zu Hause weiter?»**

Zur Gesundheitswoche erhalten Sie das neue **Buch «Quelle der Harmonie»** von Rosemarie Holzer mit Informationen zur individuellen Balance, über die Organuhr, die Wirkung von Licht und Farben und über das Wasser als Grundlage allen Lebens.

**pro Person im Doppelzimmer ab € 1.575,-**

**pro Person im Einzelzimmer ab € 1.729,-**

Lymphologische Ganzheitstherapie nach Dr. Barth (LGB®) und weitere Acidose-Lymphmassagen können nach Absprache vor Ort und gegen Zuzahlung in die Woche integriert werden.



## Therapiekonzept «ALYB® by Potamos®»

Exklusiv im Vier Jahreszeiten am Schluchsee finden die POTAMOS® Gesundheitswochen unter dem Motto «ALYB by POTAMOS®» (Aktives In-Fluss-Bringen von Lymphblockaden) statt. Die Teilnehmer werden mit Vorträgen, Kochkursen, individueller Ernährungsberatung, Acidose-Lymphmassagen und Selbsthilfemaßnahmen für den Alltag zu Hause durch die Gesundheitswoche geführt. Ziel ist es, mit der Acidose-Naturküche, Acidose-Selbstmassage und -Lymphgymnastik einer chronischen Übersäuerung vorzubeugen und Lymphblockaden abzubauen. Die Maßnahmen entsäuern den Organismus bei gleichzeitiger Zuführung von Basen, die wiederum die Verflüssigung der Lymphe bewirken. Das Therapiekonzept wurde von Rosemarie Holzer und Dr. A. H. Barth entwickelt und sie bilden Acidose-Lymphmassage-Therapeuten nach R. Holzer und Lymphologische Ganzheitstherapeuten nach Dr. Barth aus. Die Gesundheitswoche wird von ihnen oder ausgebildeten Potamos-Therapeuten begleitet.

## Kernthema «Lympe»

Die Lymphe strömt in Lymphbahnen, die den ganzen Körper durchziehen, zwischen allen Körperzellen. Über diese wässrige Umgebung, die alles enthält, was die Zellen brauchen, werden diese versorgt. Wenn jedoch nicht ständig frisches Wasser zuläuft, «versumpft» die Zelle sozusagen. Deshalb ist es für ein funktionierendes Immunsystem, für die Leistungsfähigkeit jeder Körperzelle wie auch für das Gleichgewicht des Säure-Basen-Haushalts von elementarer Bedeutung, dass die Lymphflüssigkeit ungehindert im Körper zirkulieren kann. Fließt die Lymphe nicht mehr richtig, werden Zellen, Gewebe und Organe nicht mehr optimal versorgt, und schließlich entstehen Krankheiten.



## Rosemarie Holzer

Nach ihrer Tätigkeit als Krankenschwester, Erzieherin, Begründerin von Acidose-Selbsthilfegruppen und ihrer 5-jährigen Acidose-Ausbildung bei Dr. Renate Collier gründete Rosemarie Holzer ein Acidosezentrum zunächst in Königsfeld im Schwarzwald. Seit 2004 firmiert dies unter Potamos® Acidosezentrum in Britzingen im Markgräflerland.

Es steht heute auf 3 Säulen: Aus- und Weiterbildungen, Hilfe zur Selbsthilfe (Prävention im Gesundheitswesen) sowie die ärztliche Praxis von Dr. med. A. H. Barth.

Rosemarie Holzer ist Autorin mehrerer Ratgeber rund um die Themen Acidose und Lymphpe.

## Dr. med. A. H. Barth

Als praktischer Arzt sammelte er jahrzehntelang Erfahrung mit der Anwendung von Naturheilverfahren, Homöopathie und verschiedenen alternativen Methoden.

Er war leitender Arzt der homöopathischen Kurklinik Bad Imnau, Begründer der «Akademie Homöopathischer Ärzte Tübingen-Bad Imnau» sowie Mitarbeiter im Landesverband Baden-Württemberg der homöopathischen Ärzte.

Als niedergelassener Arzt entwickelte er mit der LGB® eine spezielle lymphologische Tiefenbehandlung, seit 2004 in seiner Privatpraxis im POTAMOS® Acidosezentrum in Britzingen.

Dr. Barth veröffentlicht regelmäßig Artikel zum Thema Lymphpe in verschiedenen naturheilkundlichen Fachzeitschriften, er ist Autor mehrerer Fachbücher und -publikationen. Zuletzt erschien: «Die Lymphe – das heilende Wasser», ISBN 978-3-9811851-9-5.