

URLAUB VOM ALLTAG



Day Spa

IM WELLNESSPARADIES



## Ein vollkommener Tag

Gönnen Sie sich wertvolle Stunden, die Sie ganz Ihrem eigenen «Ich», Ihrer Gesundheit und Schönheit widmen. Wir laden Sie ein, sich mit unseren vielfältigen Day Spa-Angeboten an einem einzigen Tag etwas außergewöhnlich Gutes zu tun. Lassen Sie sich in eine einzigartige Welt der Entspannung und des Wohlbefindens entführen.

Auf über 4000 m<sup>2</sup> erwartet Sie eines der umfangreichsten und exklusivsten Spa- und Wellnessangebote des Südschwarzwalds. Neben Massagen, exklusiven Kosmetikanwendungen, internationalen Spa-Highlights und authentischem Ayurveda lädt unsere großzügige Sauna- & Badelandschaft zum Relaxen ein. Bei uns finden Sie – auch als unser Tagesgast – immer Ihr persönliches Wohlfühl-Programm und sind in besten Händen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Vier Jahreszeiten am Schluchsee Spa!**



## Vier Jahreszeiten «Feierabend»

Sonntag bis Donnerstag | € 65,-

- Eintritt in das Vier Jahreszeiten Spa von 15 bis 21 Uhr
- Gratis Wellnesskorb mit Handtuch, Bademantel und -slipper
- 10% Ermäßigung auf Massagen, Behandlungen und Bäder (buchbar bis 19 Uhr an der Wellnessrezeption)
- Abends (ab 18 oder ab 20.15 Uhr) 6-Gang-Menü bzw. Buffet nach Tagesangebot

## Vier Jahreszeiten «Entspannungstag»

Montag bis Donnerstag | € 49,-

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 7 Uhr bis 10.30 Uhr
- Eintritt in das Vier Jahreszeiten Spa von 9 bis 21 Uhr
- Freier Zutritt zum Fitnessstudio
- Gratis Wellnesskorb mit Handtuch, Bademantel und -slipper
- 10% Ermäßigung auf Massagen, Behandlungen und Bäder (buchbar bis 19 Uhr an der Wellnessrezeption)



## Vier Jahreszeiten «Verwöhntag»

Montag bis Donnerstag | € 149,-

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 7 Uhr bis 10.30 Uhr
- Eintritt in das Vier Jahreszeiten Spa von 9 bis 21 Uhr
- Freier Zutritt zum Fitnessstudio
- Gratis Wellnesskorb mit Handtuch, Bademantel und -slipper
- 1 x Teilkörpermassage (20 Minuten)
- 1 Std. Tennis- oder Squash-Court alternativ: Thermo Spa Concerto (15 Minuten) Entspannung mit Klangwellen in der Aqualiege
- 10% Ermäßigung auf Massagen, Behandlungen und Bäder (buchbar bis 19 Uhr an der Wellnessrezeption)
- Abends (ab 18 oder ab 20.15 Uhr) 6-Gang-Menü bzw. Buffet nach Tagesangebot

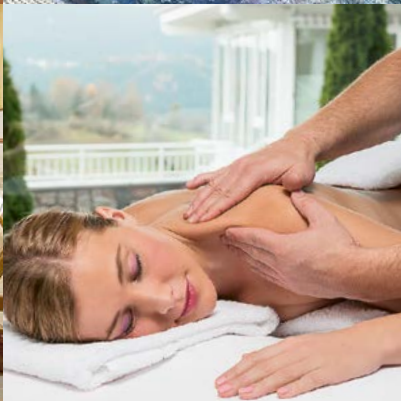
## Vier Jahreszeiten «Ausflug nach Sri Lanka»

Montag bis Sonntag | € 185,-

- Eintritt in das Vier Jahreszeiten Spa von 9 bis 21 Uhr
- Gratis Wellnesskorb mit Handtuch, Bademantel und -slipper
- Persönliches Konsultationsgespräch mit unserem Ayurvedaspezialist
- 1 x Ayurvedische Kopf-, Gesichts- oder Fußmassage (20 Minuten)
- 1 x Ayurvedische Ganzkörper-Intensivmassage (45 Minuten)
- Tee-Bar mit ayurvedischen Kräutertees, Snacks und Ayurveda-Wasser

### Unser Tipp:

Unsere DaySpa-Angebote können Sie auch als Gutschein verschenken!  
Informationen und Bestellung unter  
Telefon **+49 7656 70326**



## Teilkörpermassage

Verwöhnzeit ca. 20 Minuten | € 39,-

## Massage à la carte (nach Wunsch)

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 70,-

Verwöhnzeit ca. 80 Minuten | € 99,-

## Fußreflexzonenmassage

Anregende, durchblutungsfördernde Druckpunkt-Behandlung, die das vegetative Nervensystem günstig beeinflusst.

Verwöhnzeit ca. 20 Minuten | € 39,-

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 70,-

## Lomi Lomi Nui-Massage

Die «Königin der Massagen» – Langgezogene Massagebewegungen wirken bis tief in das Gewebe und vermitteln Geborgenheit und Wohlgefühl.

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten | € 75,-

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 105,-

## Hot Stones-Behandlung

Erleben Sie die wohltuende Energie Millionen Jahre alter Steine. Warme Mineralien und Öle wirken auf die Energiepunkte Ihres Körpers.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 105,-

## Gesichtsbehandlung «Classic»

Hautanalyse, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsdokolleté-Massage, Wirkstoffampulle, Pflegemaske und Abschlusspflege. Inklusive Make-up-Finish (5 Minuten) und Pflegeempfehlung für zu Hause.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 105,-

## Verwöhnbehandlung

Wohliges Aroma-Fußbad zur Einstimmung. Entspannende Kopf-Nacken- & Gesichtsmassage. Während der Pflegemaske verwöhnen wir Sie mit einer Fußmassage.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten | € 75,-

## «Slim dich fit» – mit dem SLIMYONIK-Bodystyler

Mit Druckwellenmassage zur Traumfigur. Optimal zur Unterstützung von Diäten und zur Straffung der Haut. Wählen Sie zwischen verschiedenen Wohlfühlbehandlungen, z. B. Cellulite, Lymphe, Relax oder Hautstraffung.

Verwöhnzeit 35 bis 55 Minuten pro Behandlung € 35,- bis € 45,-  
im 3er-Abo € 95,- bis € 120,-

## **Reine Männersache - macht müde Männer munter!**

Ganzkörper-Peelingmassage mit vitalisierendem Mousse, Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage.

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten | € 85,-

## **Für den Mann: Espresso**

Vitalität in kürzester Zeit! Kurze Reinigungsbehandlung, Feuchtigkeitsmaske, entspannende Kopf-Nackentherapie – und zum Abschluss servieren wir Ihnen einen Espresso.

Verwöhnzeit ca. 45 Minuten | € 65,-

## **Männerzeit**

Unsere Fitnessbehandlung speziell für Männerhaut. Entspannen Sie während einer Rückenmassage und genießen Sie anschließend eine Gesichtsbehandlung inklusive Gesichtsmassage, Augenbrauen-Korrektur, Erfrischungsmaske und Handmassage.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 105,-



### «Mama Spa»

Unser Programm für werdende Mütter. Gönnen Sie sich etwas Ruhe und Zeit für sich selbst und entspannen Sie bei unseren zarten Behandlungen. Mit kleiner Gesichtsbildung, Kopf-Nackenmassage und Streichmassage für den Körper

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 115,-

### «Verschnauferle»

Im hektischen Alltag einfach mal durchatmen und sich entspannen! Wählen Sie zwischen einer Verwöhnbehandlung inklusive wohligem Aroma-Fußbad, entspannender Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage sowie Pflegemaske und Fußmassage (55 Minuten) – **oder** einer «Massage à la carte» (50 Minuten). Genießen Sie vor oder nach dem Programm einen Fitness-Salat und einen Power-Smoothie. Inklusive Nutzung des Spa und Fitnessstudios

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten | € 120,-

### «Kräuter Spa»

Lassen Sie den Alltag hinter sich! Genießen Sie zunächst ein wohlige Kräuter-sprudelbad und entspannen Sie bei einem Rückenpeeling mit duftender Kräuter/Naturseife, bevor wir Ver-spannungen und Blockaden mit einer warmen Kräuterstempelmassage lösen. Zum Abschluss servieren wir Ihnen wahlweise einen Kräutertee oder ein Kräuterschnäpsle.

Verwöhnzeit ca. 80 Minuten | € 119,-

### «Auszeit am See»

Dieses Kurzprogramm ist ideal geeignet für eine kleine Auszeit vom Alltag. Genießen Sie eine Rückenmassage mit «Welleneffekt» (20 Minuten) und eine Gesichtsbildung mit Feuchtigkeits-handpflege (60 Minuten)

Verwöhnzeit ca. 80 Minuten | € 109,-



# ZEIT ZU ZWEIT



## **Kaiserbad**

Der Sud aus Heilkräutersäften und Blüten in der Kupferwanne stärkt und entspannt. Die Kupfer-Ionen wirken hautverjüngend. Dazu servieren wir Ihnen ein anregendes Glas Prosecco oder einen vitaminreichen Frucht-Drink. Anschließend ruhen Sie im traditionellen Heubett mit einem besonderen Ruheklima.

1–2 Personen in der Kaiserwanne  
Verwöhnzeit ca. 60 Minuten | **€ 79,-**

## **«Rendezvous der Sinne»**

Meerschaumwaschung zum Ankommen, Rosenblütenbad in der Farblichtwanne – auf Wunsch mit 2 Gläsern Prosecco. Ganzkörper-Wohlfühlmassage mit zartschmelzender Massagebutter aus hochwertigen Ölen wie Kakao, Sheabutter oder Arganöl kombiniert mit feinen Duftnoten. Süße Überraschung zum Abschluss der Behandlung

Verwöhnzeit ca. 120 Minuten (inklusive Nachruhe) für 2 Personen | **€ 275,-**

## **Buchen Sie Ihren DaySpa-Aufenthalt unter Telefon +49 7656 70813**

Darüber hinaus informieren wir Sie gerne auch über aktuelle Highlights, Trends und sonstige Angebote unseres Spa- und Wellnessbereichs.

«**10 für 9**» Für alle Tagesangebote können Sie ein 10er-Abo buchen und erhalten jeweils ein Programm gratis.

Informationen und Angebote finden Sie unter [www.vjz.de](http://www.vjz.de)

Die hier aufgeführten DaySpa-Programme können max. 7 Tage vor dem gewünschten Termin (je nach Verfügbarkeit) gebucht werden – auf Anfrage auch samstags/sonntags gegen einen Aufpreis von € 15,-. An Wochenenden können wir leider keinen Nachlass auf Bäder, Massagen und Behandlungen geben. Für den Wellnesskorb mit Inhalt wird ein Pfand von € 50,- beim Einchecken erhoben.

### **Separater Saunabereich – nur für Damen!**

Tageszimmer können auf Anfrage zur Verfügung gestellt werden (Preis auf Anfrage).

Wenn nicht anderslautend angegeben, gelten die genannten Preise pro Person.

## **Vier Jahreszeiten am Schluchsee**

Am Riesenbühl | 79859 Schluchsee | Telefon +49 7656 700 | [www.vjz.de](http://www.vjz.de)