

Wärmeanwendungen

Heiße Rolle*

Eine sanfte Methode zur Förderung der Durchblutung, gezielten Tiefenerwärmung und Entspannung.

ca. 15 Min. € 17,00

Naturmoorpäckung*

Moor, auf eine wärmende Temperatur gebracht und äußerlich als Päckung angewendet, bewirkt im Körper ein tief reichendes und wohltuendes Wärmegefühl, beruhigt und entspannt, steigert die Stoffwechselprozesse und verbessert die Durchblutung.

ca. 30 Min. € 28,00

Heublumen-Päckung*

Das Heu ist von einer Vlieshülle umgeben und wird zusammen mit einem Wärmeträger in der gewünschten Körperregion aufgelegt. Das Zusammenspiel von Wärme und Pflanzenstoffen sorgen für Muskelentspannung, Schmerzlinderung und Durchblutungsförderung.

ca. 30 Min. € 28,00

Massage & Wellness Goslar

Terminvereinbarungen

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Wohlfühltermin im AKZENT Sporthotel Schulenberg* rechtzeitig an der Rezeption oder unter:

0 53 29 - 69 90



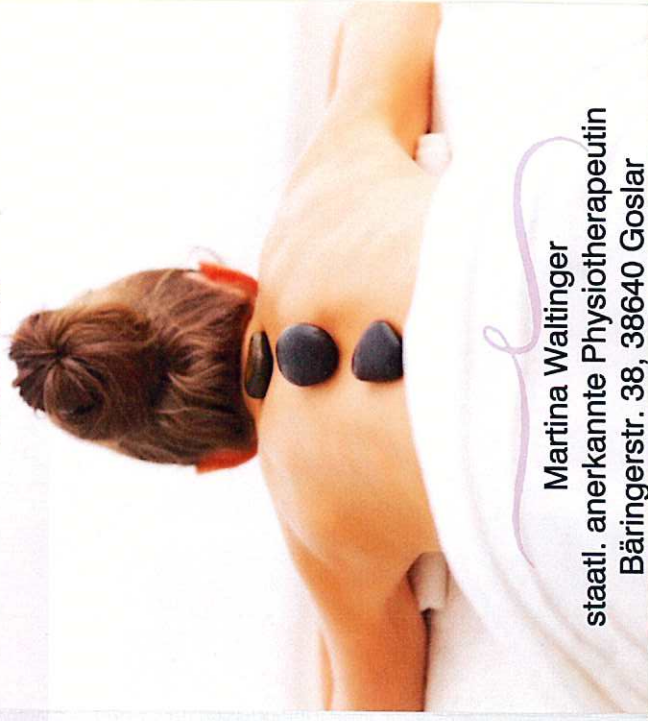
Martina Waitinger
staatl. anerkannte Physiotherapeutin
Bäringerstr. 38, 38640 Goslar
Tel. 0179 -21 28 123

Info@mobile-massage-goslar.de
www.physio-wellness-goslar.de



Ihre Wellnesszeit
im AKZENT Sporthotel
Schulenberg
Entspannung pur

Massage & Wellness Goslar



Martina Waitinger
staatl. anerkannte Physiotherapeutin
Bäringerstr. 38, 38640 Goslar

Bitte beachten Sie auch
unsere aktuellen Angebote
in den Schulenberger
Nachrichten

Klassische Massagen

Rückenmassage

Diese Anwendung basiert auf der klassischen Schwedischen Massage.
Das Ziel der Massage ist die effektive Lockerung und Entspannung der Muskulatur.
Macht den Kopf frei und bringt sofort neue Energie für den Tag.

30 Min. € 30,00
45 Min. € 43,00

Shoulder-Necken-Spezial

Die Muskulatur, die durch Stress und langes Sitzen am Schreibtisch verspannt, wird gelockert, Kopfschmerzen werden gelindert. Für ein entspanntes Gefühl in Händen, Armen und im Schulter-Nackenbereich.

45 Min. € 45,00
60 Min. € 58,00

Ganzkörpermassage

Die wohltuende Ganzkörpermassage hat die optimale Tiefenentspannung zum Ziel.
Die Muskulatur der Beine und Füße, der Arme und Hände, des Rücken und dem Schulter-Nackenbereich werden gelockert und sorgen für sofortiges Wohlbehagen.

60 Min. € 58,00
90 Min. € 85,00

Beinmassage

Die Muskulatur der Beine wird gelockert, Verkrampfungen gelöst und die Durchblutung gefördert.

30 Min. € 30,00
45 Min. € 43,00



Wellness Massagen

Wellness-Aromadlmassage

Entspannende Massagetechniken verbinden sich mit der Kraft der Aromadöle und ermöglichen Ihnen so mit dieser Ganzkörpermassage eine Wellness-Auszeit in Ihrem Alltag.

60 Min. € 65,00
90 Min. € 87,00
120 Min. € 115,00

Antistress-Kopfmassage

Manches ist einem buchstäblich ins Gesicht geschrieben, besonders Stress, Konflikte und geistige Anspannung hinterlassen ihre Spuren.
Diese Spannungszustände, die oft auch Kopfschmerzen verursachen, lassen sich mit dieser aktivierenden Kopf- und Gesichtsmassage wirkungsvoll abbauen.

30 Min. € 35,00
45 Min. € 48,00

Wellness-Massage Spezial

Entspannungsmassage von Schulter, Nacken und Gesicht mit begleitender Musik und angenehmen Düften ätherischer Öle.

30 Min. € 35,00
45 Min. € 52,00

Hand- und Fußmassage

Unsere Hände und Füße leisten jeden Tag Schwerstarbeit. Gönnen Sie Ihnen diese erholsame Massage.

Hand- o. Fußmassage jeweils 20 Min. € 20,00
Hand- u. Fußmassage 45 Min. € 45,00

Wellness Massagen

Hot-Stone-Massage

Wohlbehagen durch Tiefenwirkung.
Die entspannende Wirkung der Massage wird durch das tiefe Eindringen der Wärme in den Körper verstärkt. Die Massage erfolgt mit Aromadölen und mit auf ca. 50° erhitzten heißen, geschmeidig abgerundeten Lavasteinen.
Muskelverspannungen werden gelöst, die Blutzirkulation stimuliert und damit die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff und der Abtransport von Schlacken gefördert.

60 Min. € 69,00
90 Min. € 98,00
120 Min. € 125,00

Manuelle Kosmetische Lymphdrainage

Die sanfte Massage mit dem breiten Wirkungsspektrum. Leichte Schübe, sanfte Druckstärken, sowie spezielle Lymphdrainage-Griffe werden eingesetzt, um den Abfluss von Gewebeflüssigkeit zu fördern. Schwellungen gehen zurück, das Gewebe und die Haut werden gestrafft und die Durchblutung wird gefördert.
Gönnen Sie sich diesen "Jungbrunnen" der besonderen Art.

45 Min. € 48,00
60 Min. € 60,00
90 Min. € 88,00

