

FIRST CLASS HOTEL  
**LUDWIG ROYAL**  
GOLF & ALPIN WELLNESS-RESORT



OBERSTAUFEN – STEIBIS / ALLGÄU



WELLNESS  
UND SPA





## ZEIT FÜR SICH SELBST ...

Unsere Allgäuer Bergluft tut Körper, Geist und Seele gut. Ein Besuch in unserer Wellness-Oase hilft Ihnen, neue Kräfte zu verleihen.

Unser kompetentes Wellness-Team hat für Sie ein Wohlfühlprogramm zusammengestellt. Erleben Sie ganzheitliche Energie und Schönheit! Gerne werden Sie von uns beraten, um optimale Anwendungen zu finden.

Reservierungen für unsere Wellnessbehandlungen nehmen wir gerne unter unserer Durchwahl 327 entgegen. Gerne dürfen Sie Ihren Wunschtermin auch der Rezeption mitteilen.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame Zeit!  
Ihr Wellness-Team im **Ludwig Royal!**

# MASSAGEN



## Klassische Massagen

Rücken	20 Min.	30,00 €
Teilkörper (Arme oder Beine)	20 Min.	30,00 €
Ganzkörper mit Aromaöl, Q10-Massagecreme oder Karawendel-Tiroler-Schiefersteinöl	45 Min.	60,00 €

Bei der klassischen Massage werden Beine, Arme, Rücken und Nacken behandelt. Die Muskulatur wird gelockert und Verspannungen gelöst. Aromaöl bringt ein zusätzliches Wohlbefinden und Entspannung. Q10-Massagecreme wirkt zusätzlich gegen freie Radikale und ist hautnährend.

## Manuelle Lymphdrainage

Körper	30 Min.	39,00 €
Körper	60 Min.	75,00 €

Mit sanftem Druck wird Lymphflüssigkeit aus dem Bindegewebe in das Lymphsystem verschoben. Empfohlen bei: Lymphstauungen, Ödembildung nach Verletzung oder OP, zur Unterstützung der inneren Reinigung bei Fastenkuren, zur Entspannung.

## Breußmassage

Breußmassage 45 Min. 60,00 €

Behandlung über die Wirbelsäule nach „Rudolf Breuß“. Die Massage ist eine feinfühligke, energetische und manuelle Rückenmassage mit Johanniskrautöl (vertreibt Trübsal, hebt die Stimmung, lindert Einschlafprobleme). Durch Streichungen wird die Wirbelsäule gedehnt und gestreckt. Dadurch können seelische und körperliche Blockaden und Anspannungen gelöst werden.

## Energie-Chakra-Fußmassage

Energie-Chakra-Fußmassage 45 Min. 55,00 €

Es werden Reflexzonen der Chakren (Energiezentren) des Körpers an den Füßen massiert. 7 Chakren sind zuständig für Aufnahme, Umwandlung und Weitergabe von Energien. Hier gilt es, negative Gedanken loszulassen und eigene Kraft, Kreativität, Lebensfreude und Bewusstsein wiederzugewinnen.

## Reiki (keine Massage)

Ganzkörperanwendung 50 Min. 70,00 €

Kurzanwendung 20 Min. 30,00 €

Rei = universell, ki = Energie

Eine alte Heilmethode, die von Dr. Mikao Usui wiederentdeckt wurde. Durch Handauflegen wird Energie übertragen. Das soll Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren und zu einer tiefen Entspannung führen. Diese uralte Form des Ausgleichs von Körper, Geist und Seele hilft uns, Ruhe und Gelassenheit zu finden.



## Wellnessmassagen

Wellnessmassage mit Aromaöl oder

Q10-Massagecreme 55 Min. 70,00 €

Bei der Wellnessmassage werden Beine, Arme, Bauch, Rücken, Gesicht und Kopf behandelt. Es wird mit streichenden Bewegungen massiert. Individuelle Düfte wirken wohltuend und entspannend für Körper, Geist und Seele.

## Kräuterstempel-Massage mit wohltuenden Allgäuer Alpenkräutern

Kräuterstempel-Massage

(nur mit Voranmeldung) 60 Min. 90,00 €

Die mit wohlduftenden Kräutern gefüllten und mit Dampf erhitzten Stamps spenden dem ganzen Körper ein unbeschreibliches Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens. Das Dahingleiten, zarte Berührungen und Druckwechsel der Kräuterstempel lassen Körper und Geist zu einer harmonischen Einheit verschmelzen. Gleichzeitig werden die Durchblutung und Entschlackung angeregt, Verspannungen und Blockaden können gelöst werden.

## Hot-Stone-Massage

Hot-Stone-Massage

(nur mit Voranmeldung) 60 Min. 85,00 €

Die Massage mit erwärmten Basaltsteinen harmonisiert den Körper. Vitalisierende oder entspannende Aromaöle intensivieren diese Wirkung. Die Durchblutung und Entschlackung wird angeregt. Durch die Wärmeabgabe über die Haut entspannen Muskulatur und der ganze Körper.

## Reflexzonenmassage

Fußreflexzonenmassage 30 Min. 40,00 €

Kopfrelexzonenmassage 30 Min. 40,00 €

Reflexpunkte an den Füßen und Kopf sind verbunden mit Nervenbahnen zum Gehirn und zu den Organen, Knochen und Muskeln. Von den Füßen und Kopf aus lassen sich alle Körperbereiche „reflektorisch“ erreichen und positive Beeinflussung von Beschwerdebildern ermöglichen. Die Massage wirkt auf den Körper sehr wohltuend, auch emotionale Spannungen können sich lösen.

## GANZKÖRPERBEHANDLUNGEN

### Ganzkörperpeeling

Entfernt abgestorbene Hautzellen. Die Haut wirkt wie neu, sie wird weich, zart und aufnahmefähiger für nachfolgende Behandlungen.

**Meersalzpeeling** 20 Min. 35,00 €  
Mit pflegenden Kräutern, straffend, entschlackend, entgiftend.

**Aloe-Vera-Salzpeeling** 20 Min. 35,00 €  
Aloe Vera spendet gleichzeitig Feuchtigkeit.

**Algenseifenpeeling** 20 Min. 35,00 €  
Wirkt belebend.

**Orangenpeeling** 20 Min. 35,00 €  
Wirkt Stoffwechsel anregend, strafft und glättet die Haut.



## GANZKÖRPER- BEHANDLUNGEN



## WÄRMEBEHANDLUNGEN

### **Naturmoorpackung** 20 Min. 23,00 €

Bei unserem Moor handelt es sich um ein Produkt aus natürlichem Schweriner Moor. Als Wärmepackung, z.B. für den Rücken, wirken die Naturstoffe Muskulatur entspannend, durchblutungsfördernd, als gute Vorbereitung für klassische Massagen.

### **Fossilsteinöl-Fangpackung** 20 Min. 23,00 €

Diese Naturstoffe wirken muskelentspannend, schmerzlindernd und durchblutungsfördernd.

## WELLNESS- GANZKÖRPERPACKUNGEN

Eingehüllt in wohliger warmer Wärmedecke und leiser Entspannungsmusik wirken die Packungen durch ihre verschiedenen Inhaltsstoffe.

### **Orangencreme** 45 Min. 45,00 €

Orangenöl wirkt beruhigend, entspannend, hilft gegen Depressionen, Schlaflosigkeit und hat einen positiven Effekt auf Hautprobleme.

### **Honigcreme** 45 Min. 45,00 €

Mit echtem Schwarzwälder Bienenhonig. Sein Duft schenkt wohlthuende Entspannung, seine Nährstoffe sind echte Power-nahrung für gestresste und trockene Haut. Zusätzlicher Feuchtigkeitsspender ist natürliches Karottenöl.

### **Karwendel-Packung – Tiroler-Schieferstein** 20 Min. 35,00 €

Tiroler Schieferstein ist schwefelhaltig!

Dem Tiroler Schieferöl wird eine außerordentliche Heilkraft zugeschrieben. Es wirkt entspannend, gegen Hautprobleme, Rheuma, Arthritis und verspannte Muskulatur.

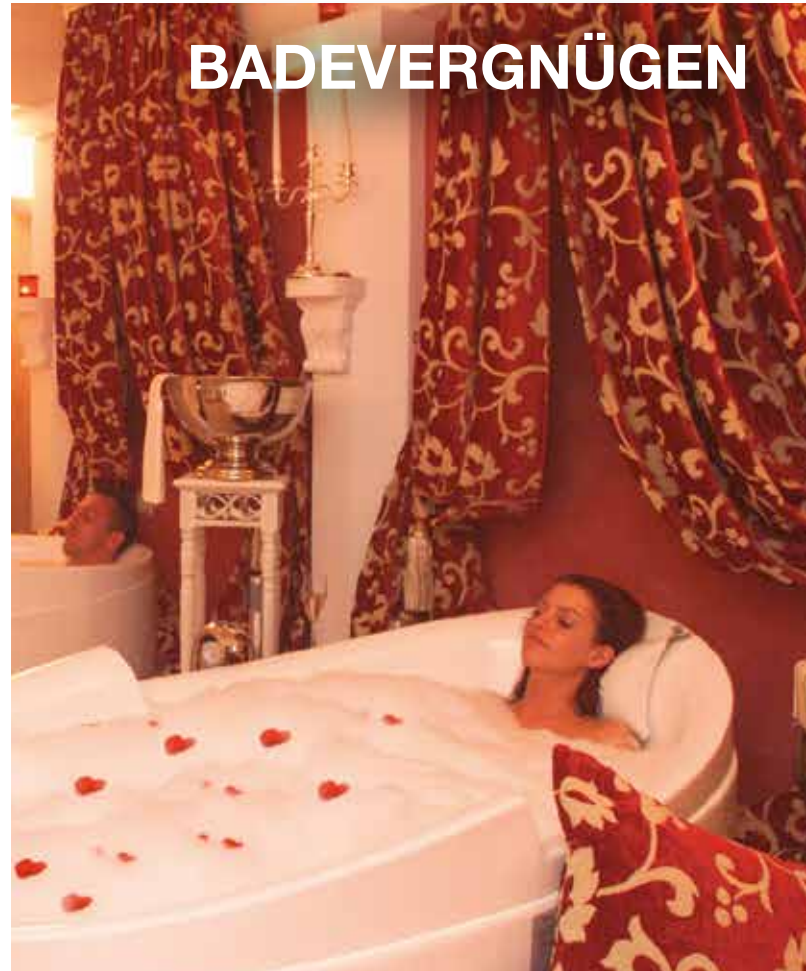


## Kräuterbäder

20 Min. 25,00 €

- » Heublume  
Stoffwechsel anregend, fördert die Hautdurchblutung.
- » Lavendel  
Beruhigt, entspannt, wohltuend nach geistiger und körperlicher Anstrengung.
- » Melisse  
Bringt stressbedingte aufgepeitschte Nerven zur Ruhe, macht gelassener, lindert Schlafprobleme.
- » Moor-Kräuter  
Enthält 25 Kräuterauszüge, bei Rückenschmerzen, Gelenkprobleme, Verspannungen.
- » Rosmarin  
Kurbelt den Kreislauf an, nervenstärkend.
- » Rosskastanie  
Fördert die Durchblutung, eine Wohltat für müde und stark belastete Beine.
- » Wacholder  
Stoffwechsel anregend, unterstützt die Entschlackung.
- » Thymian  
wärmend
- » Eukalyptus  
Befreit die Atemwege.

# BADEVERGNÜGEN



**Algenvollbad** 20 Min. 25,00 €

Wirkt entspannend und entschlackend

**Steinöl-Bad** 20 Min. 25,00 €

„Bad der Ruhe“ ohne Sprudelwanne. Wohltuend, zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, regt die Durchblutung an, mMskulatur entspannend.

**Aromabäder** 20 Min. 25,00 €

Nach einem anstrengenden Tag ist ein entspannendes, warmes Aromabad genau das Richtige. Wählen Sie ganz nach Belieben zwischen:

- » Apricose-Cocos  
Harmonisierung und gute Laune.
- » Romantische Momente  
Verwöhnt und lädt zum Träumen ein.
- » Lavendel-Orange  
Entspannung und Beruhigung.
- » Maracuja-Magnolie  
Duftet blumig zart, lässt den Alltag vergessen.

**Kleopatrabäder** 20 Min. 30,00 €

Inklusive 1 Glas Prosecco

- » Orangertraum  
Ein Bad der Entspannung und Pflege mit dem betörenden Duft vollreifer Orangen. Ein Traum natürlicher Erfrischung.
- » Rosentraum  
Der Duft wildwachsender Rosen umschmeichelt die Nase und betörende Aromen entführen in eine blühende Sommerlandschaft.
- » Bienenkönigin  
Honig, Mandel, Propolis. Tauchen Sie ein in die sinnliche Badewelt voller Entspannung.

Bäder ca. 37° / 38°C in der Sprudelwanne. Zur Entspannung tragen Bäder mit Zusätzen aus Kräutern, anregenden Essenzen und aromatischen Düften bei. Energie tanken mit Wasser, Wärme und pflegenden Wirkstoffen.

## GANZKÖRPERPACKUNGEN

**Meerschlam** 60 Min. 65,00 €  
Enthält Calcium sowie Magnesium, wirkt muskelent-  
spannend und entgiftend, gut bei Hautproblemen, für  
Knochen, Muskulatur und Gelenke

**Tri Aktiv** 75 Min. 80,00 €  
Enthält Spirulina zur Bindegewebsstraffung und Mineralisierung

**Rückenpackung** 60 Min. 55,00 €  
Selbstwärmende Alge, gegen Muskulaturverspannungen und  
Muskelkater, Stressabbau

**Fucus-Algenpackung** 60 Min. 65,00 €  
Wirkt entgiftend und entschlacken.

**Tri-Algenpackung** 60 Min. 65,00 €  
Wirkt entgiftend, stimulierend und schlank machend

## THALASSO

Thalasso (griechisch) = das Meer

Im Meer befinden sich 3 Behandlungsstoffe, die wir uns  
zu Nutzen machen: Meerwasser, Meerschlam, Meeres-  
algen. Wirkstoffe wie Vitamine, Mineralien und Spuren-  
elemente bestimmen die Anwendung. Behandlungser-  
folge sind: Entschlackung, Entwässerung, Entgiftung,  
Entsäuerung, Stoffwechsellanregung und Bindegewebs-  
straffung sowie bei Wirbelsäulen-, Muskulatur-, Gelenk-  
und rheumatischen Beschwerden. Mit einem Ganzkör-  
permeersalzpeeling, eingehüllt in eine Algenpackung, in  
eine Wärmedecke oder umhüllt von Badewasser mit Zu-  
satz, können Sie entspannen und den Alltag vergessen.

Thalasso wird nicht empfohlen bei: Schilddrüsenüber-  
funktion, Jodallergie und zu behandelndem Krebs.





FIRST CLASS HOTEL  
**LUDWIG ROYAL**  
GOLF & ALPIN WELLNESS-RESORT



OBERSTAUFEN – STEIBIS / ALLGÄU

**Hotel Ludwig Royal**

Im Dorf 29

87534 Oberstaufen-Steibis

Tel. +49 (0) 8386 8910

Fax +49 (0) 8386 891317

E-Mail [info@hotel-ludwig-royal.de](mailto:info@hotel-ludwig-royal.de)

**Wellnessrezeption**

Tel. +49 (0) 8386 891 - 327

[www.hotel-ludwig-royal.de](http://www.hotel-ludwig-royal.de)