

Medizinischer Fachvortrag

# Dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen



*Dr. Thomas Günnewig vom Elisabeth Krankenhaus in Recklinghausen referiert in der Residenz am Festspielhaus.*

**Recklinghausen, Juni 2019** - Um das Gedächtnis geht es am Montag, 3. Juni, in der Residenz am Festspielhaus. Dr. Thomas Günnewig wird ab 15.30 Uhr im Beethovensaal über Stichworte wie Erinnerung, Andenken, Gedächtniskraft und Erinnerungsfähigkeit sprechen. Dr. Günnewig ist Chefarzt für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie, klinische Geriatrie sowie Palliativmedizin am Recklinghäuser Elisabeth Krankenhaus. In der Residenz am Festspielhaus an der Josef-Wulff-Straße 75 geben regelmäßig führende Mediziner aus der Region ihre Visitenkarte ab und referieren zu seniorenrelevanten Themen wie Herz, Urologie, Knochenbrüche, Migräne, Schlaganfall etc. Diesmal geht es um Tipps, wie Menschen im goldenen Alter fit bleiben. Dr. Günnewig legt dar, wie Ältere geistig bei Kräften bleiben, auch wenn es mit der Beweglichkeit nicht mehr so funktionieren sollte. In der Residenz-Reihe haben Besucher die Möglichkeit, dem Experten Fragen zu stellen oder spezielle Problemfälle zu erörtern. Der Eintritt ist frei. Info unter Tel. 02361 9171-412.

[www.residenz-recklinghausen.de](http://www.residenz-recklinghausen.de)

**Die Residenz am Festspielhaus Recklinghausen** - das ist eine Senioren-Residenz und ein Vier-Sterne-Hotel. Die Senioren-Residenz ist eine moderne Wohnanlage in bester Lage von Recklinghausen. Zur Residenz gehören 215 seniorengerechte und barrierefreie Wohnungen zwischen 33 und 99 Quadratmetern, alle mit Einbauküche und Loggia. Zum Service des Hauses gehören unter anderem zwei Restaurants, ein Wellnessbereich mit Schwimmbad, ein Friseur, ein Lebensmittel- und Zeitschriftengeschäft sowie ein anspruchsvolles Kulturprogramm.