



Kosmetik

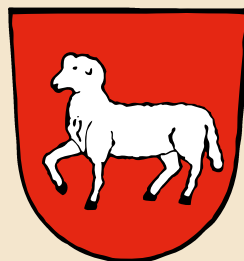
Massagen

Regional

Highlights

Wellness-  
programme

Geschenk-  
gutschein



*Hotel Lamn*

Heimbuchenthal

Herzlich Willkommen in unserer Wellness-Therme

*ElsaVital*

mit Beauty & Relax Pavillon

MARIA  
GALLAND  
PARIS



PHARMOS NATUR  
GREEN LUXURY



Entdecken Sie bei uns ein neues Lebensgefühl, das Ihnen Vitalität, Schönheit und Wohlbefinden verleiht.

Mit Fitness, Massagen und Kosmetik möchten wir Sie in den 7. Himmel einladen. Wir verwöhnen Sie mit exklusiven ausgewählten Behandlungen und bringen so Ihren Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht.

Wir bieten Ihnen soviel Erholung wie Sie benötigen und soviel Ruhe, wie Sie möchten  
- inmitten des wunderschönen „Elsavitals“ im Spessart.

*Ein schönes Gefühl, das richtige Hotel gewählt zu haben!!!*



### Masque-Thalasso

Erfrischende Algenmaske. Die Extra-Portion an Feuchtigkeit für Ihre Haut. Inklusive Reinigung, Peeling, Concentre - ausgewählte Spezialcrème, Verwöhnmassage.

60 Min. 75,- €

### Für strahlende Augenblicke - Augenmodelage

Eine wahre Wohltat für die zarte Haut rund um die Augen. Abreinigung, Massage zum Entspannen der Augenpartie, Wirkstoffkonzentrat, Augenpflege.

30 Min. 40,- €

### Große klassische Gesichtsbehandlung

Reinigung, Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Ausreinigung, Gesichts- und Dekolletémassage, Wirkstoff-Ampulle, Beauty-Maske.

75 Min. 75,- €

### Kleine klassische Gesichtsbehandlung

Reinigung, Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Gesichtsmassage, Maske.

60 Min. 55,- €

### Intensivbehandlung für unreine Haut

Tiefenreinigung und Peeling. Entfernen von Unreinheiten, manuelle Lymphdrainage, spezielle Wirkstoffmaske und Tagespflege.

60 Min. 60,- €

### Exklusiv-Anti-Age-Behandlung mit Collagen Vlies

Eine Luxus-Behandlung mit Sofort-Effekt. Durch direkten Kontakt einer Spezialmaske wird Feuchtigkeit hochkonzentriert auf die Haut übertragen. Unterschiedliche Wirkstoffe aus Pflanzen und Vitaminen erreichen eine sichtbare Verbesserung der Spannkraft und eine spürbare Elastizität der Haut.

90 Min. 98,- €

## Extra`s

### ■ Schöne Augen

Augenbrauen färben 10,- €  
Wimpern färben 12,- €

### ■ Gesichts- und Körperdepilation

### ■ Haarentfernung mit Warmwachs

Unterschenkel 26,- €  
Beine ganz 38,- €  
Bikinizone 18,- €  
Achseln 16,- €  
Oberlippe 10,- €  
Augenbrauen formen 9,- €  
Tages-Make-Up 21,- €  
Abend-Make-Up 25,- €

## Pediküre & Maniküre

### ■ Schöne Hände

Exklusive Pflege für Ihre Hände, inklusive Hand-Peeling, einer wohligen Handmassage und einer intensiven Handpflegemaske.

Behandlungszeit ca. 45 Min. 45,- €  
Mit Paraffinbad plus 11,- €  
Mit Nagellack plus 9,- €

### ■ Schöne Füße

Fachgerechte Pflege speziell bei Fußproblemen. einschließlich Fußmassage

Behandlungszeit ca. 45 Min. 45,- €  
Mit Paraffinbad plus 16,- €

## Als Vorbehandlung zur Massage oder Packung empfehlen wir:

### ■ Peeling ca. 30 Minuten

Salz-Honig 32,- €      Salz-Algen 37,- €      Hot-Chocolate 35,- €      Aloe-Vera-Peeling 35,- €

### Packungen

Die perfekt temperierte Wellness-Liege ermöglicht ein höchstes Maß an Entspannung. Umhüllt von Ölen, Algen oder Traubenextrakten wird Ihre Haut mit der zehnfachen Wirkung einer normalen Körperbehandlung gepflegt und verwöhnt.

### Cleopatra-Packung

Milch und ätherische Öle machen Ihre Haut zart wie Samt und Seide (feuchtigkeitsspendend).

35,- €

### Nachtkerzenöl-Cremepackung

Gewebsstraffend und hautpflegend. Hochwirksame Öle und Mikrostoffe wirken stoffwechselregulierend, besonders bei Neurodermitis und Ekzemen (reichhaltig nährend).

40,- €

### Algen-Thalasso-Packung

Wirkt entgiftend und entschlackend. Fördert die Durchblutung und die Zellerneuerung. Liefert Feuchtigkeit, stärkt die Widerstandskraft. Reguliert die Talgdrüsenproduktion und wirkt entzündungshemmend.

40,- €

### Moorpackung (Fangopackung)

Wärme und Kältepackung

Qualitativ hochwertiges Moor aus Leopoldskron (Salzburg) mit hohem Huminsäure-Anteil. Bewirkt Linderung bei Muskelverspannungen, rheumatischen Beschwerden, Arthrose oder geschwollenen Fußgelenken.

ca. 30 Min. 38,- €

# Massagen

(siehe auch Highlights)



## Klassische Schwedische Massage

Ganzkörpermassage

Teilkörpermassage

bei der Schwerpunkte gesetzt werden können. Wirkt durchblutungsfördernd, entkrampfend und entstauend.

ca. 50 Min. 58,- €

ca. 25 Min. 35,- €

## Choco-Aromaöl-Massage

„Eine sinnliche Ganzkörpermassage“

Die beruhigende Wirkung der wertvollen Substanzen der Schokoladenbohne übertragen sich auf die Haut. Unter den massierenden Händen verspüren Sie die geballte Kraft der Tropensonne sowie einen verführerischen Genuss und Sinnesfreude.

ca. 50 Min. 66,- €

## Kopf-Schulter-Nackenmassage

Ist gleichzeitig stimulierend und entspannend, sowie ideal zum Lösen von angestauten emotionalen und körperlichen Spannungen im Kopf- Schulter- Nackenbereich (für Business-Gäste und Golfer besonders zu empfehlen).

ca. 25 Min. 35,- €

## Kombimassage

Dies ist eine ideale Kombination einer Rückenmassage und einer Fußreflexzonenmassage.

Dabei wird die Durchblutung gefördert, der Stoffwechsel aktiviert und Schmerzen gelindert.

Die Nervenendungen werden stimuliert, so dass eine wohltuende und entspannende Wirkung erlebt wird.

ca. 50 Min. 65,- €

## Energie Fußmassage

Entspannende Druckpunktmassage unter Berücksichtigung der Fußreflexzonen. Dient der Aktivierung des gesamten Organismus. Der Fuß wird als Spiegel des Körpers gesehen.

ca. 30 Min. 42,- €

## Individualmassage

ca. 60 Min. 72,- €

## Regional

### 1. Hagebutten-Apfelcreme Peeling

Apfel enthält die Vitamine A, C und Mineralstoffe.

Er stimuliert das Zellwachstum. Die Inhaltsstoffe der Hagebutte dienen der Zellerneuerung und Regenerierung der Haut.

ca. 30 Min. 40,- €



### 2. Heubad / Heupackung

mit Birkenblättern.

Wirkt entgiftend und entschlackend, sowie zum Lösen von Verspannungen im Nacken und Rücken (ideal vor Behandlung von Kopf-Schulter-Nackenmassage).

ca. 30 Min. 40,- €



### 3. Vino-Vital

Erleben Sie die natürliche Kraft der Trauben.

Traubenkernöl aktiviert den Stoffwechsel, festigt die Gefäßwände und regt die Durchblutung an.

Es stärkt das Immunsystem, ist am Aufbau und Funktion der Muskulatur beteiligt, beugt frühzeitiger Hautalterung vor, pflegt und schützt die Haut.

Zum Auftakt eine vitalisierende Weintrester- und Traubenkernpackung.

Danach eine Ganzkörper-Wohlfühlmassage mit warmem Traubenkernöl. Dazu servieren wir einen kühlen Traubensaft.

ca. 90 Min. 108,- €





## Tue Deinem Körper etwas Gutes – damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen.

<p><b>1. Königsmassage</b> Langsame, sanfte und entspannende Aroma-Öl-Ganzkörpermassage, bei der Füße, Hände, Kopf und Gesicht miteinbezogen werden.</p>	<p>ca. 60 Min.      70,- €</p>
<p><b>2. Sassi dei Vulcano - Massage mit Steinen</b> Ein Gefühl wie Feuer und Eis! Harmonisieren Sie Ihren Energiefluss mit unserer Steinbehandlung Sassi dei Vulcano. Bei uns werden die Steine zur direkten Massage eingesetzt. Wir befreien Sie von den Lasten des Alltags durch gezieltes Pressen und Klopfen der Steine auf bestimmte Körperpunkte. Diese Technik geht weit über die bekannte Steinbehandlung hinaus und wurde bereits in alten asiatischen Lehren wirksam eingesetzt.</p>	<p>ca. 60 Min.      90,- €</p>
<p><b>3. After-Work-Massage - inklusive Nachruhe</b> Dem Alltag entfliehen und nach getaner Arbeit abschalten! Gönnen Sie sich die Wohltat einer Massage und lassen Sie für 40 Min. in Form einer Massage den Arbeitstag verstreichen. Bei dieser Anwendung erwartet Sie eine 25 Min. Rückenmassage zu der Sie unserem Therapeuten mitteilen, ob diese kräftig oder einfach nur entspannend sein soll. Nach der Rückenmassage dürfen Sie entscheiden, ob Sie die Anwendung mit einer Gesichtsmassage oder Fußmassage von je 15 Min. beenden.</p>	<p>ca. 40 Min.      55,- €</p>
<p><b>4. Thalasso-Spezial von Kopf bis Fuß</b> Die Wirkstoffe aus dem Meer regen den Stoffwechsel an, spenden Feuchtigkeit, fördern die Regeneration der Haut, versorgen sie mit Mineralien, Vitaminen, Enzymen und machen sie zart und geschmeidig. Neben einem speziellen Bodypeeling verwöhnen wir Sie mit einer Thalasso-Körperpackung, einer Aromamassage und einer speziellen Gesichtsmaske.</p>	<p>ca. 90 Min.      118,- €</p>
<p><b>5. HOPI Ohrenkerzenbehandlung</b> Ein Gefühl von Wärme und große Ruhe erfüllt den Menschen. Ein leichter Unterdruck und die durch die Flamme erzeugten sanften Vibrationen massieren das Trommelfell, reinigen das Ohr, klären den Kopfbereich, öffnen die Nase. Vor allem aber bewirkt diese Zeremonie eine fast meditative Entspannung, mit anschließender Kopfkupressur.</p>	<p>ca. 45 Min.      48,- €</p>
<p><b>6. Südsee-Zauber (Pantai Luar) inklusive Nachruhe</b> Bei einer Tasse Tee starten Sie mit einem vitalisierendem Fußbad, inklusive harmonischer Fußmassage. Eine wahre Kräutersymphonie! Die Massage mit ständig bedampften warmen Kräuterstempeln lässt Sie am ganzen Körper herrlich entspannen. Zum Abschluss eine warme Ölpackung.</p>	<p>ca. 90 Min.      105,- €</p>
<p><b>7. Abhyanga inklusive Nachruhe</b> Ayurvedische Ganzkörpermassage Abhyanga ist die wichtigste und bekannteste Massage aus dem Ayurveda. Bei dieser Massage wird warmes Kräuteröl in langsamen Güssen auf die Haut aufgetragen. Nach dem Einölen bewirken die wohltuenden Berührungen ein zu Ruhe kommen der Gedanken und des Geistes. Sie lassen den oft rastlosen Alltag schnell vergessen. In den Schriften Indiens wird die Abhyanga als die Massage der Jugend, Schönheit und des hohen Alters bezeichnet. Eine Abhyanga verbessert die Blutzirkulation im Körper und stellt die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit wieder her. Über das hochwertige Pflanzenöl wird der Körper von Schlacken und Toxinen gereinigt und die Gewebezellen verjüngt. Nach und nach werden die Beine, der Oberkörper und die Arme gelockert damit die Körperenergie (Nadis) frei fließen kann. Gönnen Sie sich etwas vom Ayurveda und lassen Sie sich von dieser Massage verzaubern.</p>	<p>ca. 80 Min.      98,- €</p>
<p><b>8. Chocolatissimo</b> Die Behandlung beginnt mit einer Choco-Orangenölmassage aus den Extrakten der Kakaobohne. Danach entfernt das duftende Café-Peeling (Cappuccino) die trockenen Hautschuppen und hinterlässt eine samtweiche und aufnahmefähige Haut. Eine herrliche Mousse au chocolat Creme mit wertvollen Zutaten, auf unserer temperierten Wellness-Packungsliege runden diese „Kalorienarme Verführung“ ab. Als krönenden Abschluss servieren wir Ihnen eine süße Überraschung.</p>	<p>ca. 90 Min.      108,- €</p>
<p><b>9. Lomi Lomi</b> Lomi-Lomi ist die hawaiianische Form der Massage. Charakteristisch für diese Massage sind fließende, kreisende und ineinander übergehende Streichungen mit Fingern, Händen und Unterarmen. Weltweit wird Lomi-Lomi als die Königin aller Massagen bezeichnet. Lomi ist der hawaiianische Ausdruck für Massage und bedeutet „drücken, kneten, reiben, arbeiten am Innen und Außen“. Während der Massage werden immer tiefere Schichten des Körpers von Ängsten, Stress und Verkrampfungen befreit. Eine Lomi-Lomi kann auch tief in den psychischen Bereich gehen, denn wenn z.B. der Rücken schmerzt, betrifft dies aus hawaiianischer Betrachtung auch andere Bereiche des Lebens und der Seele. Eine Lomi-Lomi ist das liebevolle Berühren, Dehnen, Drücken und Halten. Gönnen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich verwöhnen.</p>	
<p><b>Lomi-Lomi Ganzkörpermassage inklusive Nachruhe</b> <b>Als Teilkörpermassage (Lomi-Lomi nur als Rückenmassage) inklusive Nachruhe</b></p>	<p>ca. 80 Min.      98,- € ca. 40 Min.      57,- €</p>



## 10. Tropische Sinfonie

Hier fließen die Quellen natürlicher karibischer Elixiere in eine spezielle Hautpflege für den Körper zusammen, bei der alle Sinne gleichermaßen verwöhnt werden. Ein frisches Papaya-Peeling bereitet die erholsame Wirkung einer speziellen Pflegemischung aus Avocado-Öl und Tonerde vor. Die Massage mit verschiedenen karibischen Ölen verführt Sie zum Träumen unter Palmen.

ca. 90 Min. 88,- €

### Traubad

Abtauchen und Entspannen alleine oder zu zweit.

Während des Bades verwöhnen wir Sie mit einem prickelnden Glas Champagner und Canapées. Anschließend entspannen Sie sich zur Nachruhe auf einem Divan in exklusivem Ambiente.

**Was darf es denn sein?**

### Cleopatrabad, Rosenblütenbad

60 Min. eine Person 40,- €  
zwei Personen 65,- €

*Neu bei uns im Lamm*



Mit Pharmos Natur erleben Sie die einzigartige Wirkkraft ausgewählter, kostbarer Heil-, Verjüngungs- und Regenerationspflanzen. Das Geheimnis der Heilpflanzenkosmetik von Pharmos Natur: Lebendigkeit und Frische für schöne und gesunde Haut. Reiner Aloe Vera Bio Ursaft anstelle von Wasser ist Grundlage in jeder Creme und Lotion. Alle Zellen werden mit einem Maximum an wertvollen Wirkstoffen versorgt.

## Pharmos Natur - Anwendungen

### Maya Me® (Gesichtsbehandlung)

Eine kleine Fußmassage mit Citrusölen stimmt auf die Behandlung ein. Nach Reinigung, sanftem Aromapeeling und kleiner Pinselmassage mit Anti-Aging Wirkstoffen, folgt eine Massage mit dem Aloe Vera Frischpflanzenblatt. Im Anschluss daran wird eine Anti-Aging Maske aufgetragen, sowie ein frisches Wirkstoff-Fleece für Gesicht, Hals und Dekolleté. Es folgt eine Augenmaske mit frischer Aloe Vera. Den Abschluss bildet eine intensive, ausleitende Massage von Nacken, Armen und Händen. Das Ergebnis ist ein ebenmäßig glattes, verjüngtes Hautbild. Ein wunderbares Gefühl der Frische und Lebendigkeit durchströmt Ihre Haut.

90 Min. 130,- €

### Balance (Gesichtsbehandlung)

Diese Behandlung beginnt mit einer sanften Tiefenreinigung speziell für unreine Haut, sowie einem Peeling und der Ausreinigung. Anschließend erfolgt eine Gesichtsmassage mit der Anwendung des frisch ausgeschälten Aloe Vera Pflanzengels, eine intensive Regenerationsmaske und eine Abschlusspflege.

**Das Resultat:** Ihre Haut ist glatter, zarter und feiner.

60 Min. 82,- €

### Veda Me® (Ganzkörpermassage) inkl. Nachruhe

Die Entschlackungsbehandlung für den ganzen Körper mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio Aloe Vera. Warme Fußkompressen laden ein zu tiefer Entspannung. Nach einem Peeling mit Seidenhandschuhmassage genießen Sie eine unverwechselbare Ganzkörpermassage mit dem Öl der Könige. Um seine volle Kraft zu entfalten, wird das Königsöl mit seinen 100 Wirkstoffen, beginnend von den Füßen bis hin zum Kopf mit sanfter Intensität in die Haut einmassiert. Der Hautstoffwechsel wird aktiviert, Schlacken und Stauungen werden aus Ihrem Körper ausgeleitet. Wie von Zauberhand lösen sich Stress, Ballast und Verspannungen.

ca. 80 Min. 122,- €

Zur Information:

Diese Wellness-Arrangements beinhalten keine Übernachtungskosten

## Wellnessprogramme

### 1. Zeit zur Entspannung

Aloe-Vera-Peeling ca. 30 Min.

Lomi-Lomi als Teilkörpermassage (Lomi-Lomi als Rückenmassage)

Behandlungsdauer inklusive Nachruhe ca. 40 Minuten

Schöne Hände / Maniküre ca. 35 Min.

Preis pro Person 110,- €



### 2. Traumhafter Tag

1 Salz-Honig-Peeling

1 Ganzkörpermassage

1 Rosenblüten-Packung

Pro Person 90,- €



# Ein Tag in der Wellnesstherme *ElsaVital* mit Beauty & Relax Pavillon



Buchbar von Sonntag - Freitag

**Unser Motto für diesen Tag:**  
„Tue Deinem Körper etwas Gutes - damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

Wellness Tag Preis pro Person 95,- €

**Beauty** inklusive einer Gesichtsbehandlung pflegend (50 Min.) oder

**Vital** inklusive einer Vitalmassage mit ätherischen Ölen (50 Min.) und Benutzung unserer Wellness-Therme und unseres Erlebnis-Schwimmbads.

Wellnessgetränk und WellVital Imbiss - Bereitstellung Bademantel, Handtücher

Gerne können Sie noch zusätzliche Anwendungen oder unser Traumbad individuell dazu buchen.

Beginnen Sie diesen Tag an unserem tollen Frühstücksbuffet mit einem Glas Sekt (Frühstück von 7.30 bis 10.30 Uhr möglich). Anschließend nutzen Sie unsere Wellness-Therme und unser Erlebnis-Schwimmbad.

## Geschenkgutschein vom "Lamm"

*... eine Geschenkidee der Extraklasse*

Sie sind auf der Suche nach einem individuellen und einzigartigen Geschenk?

Dann sind unsere **Hotelgutscheine** genau das Richtige für Sie. Komplett nach Ihren Wünschen stellen wir Ihnen einen Geschenkgutschein zusammen.

Ob **Restaurantgutschein**, **Wertgutschein** oder Gutschein für ein **Beautypaket** Ihrer Wahl.

Wir zaubern für Sie persönliche Geschenkgutscheine.

Mit einem **Hotelgutschein** vom Hotel Lamm verschenken Sie Zeit und Erholung im herrlichen Spessart.

Verschenken Sie einen Gutschein für eines unserer **Arrangements**, für **Wellness** oder **Anwendungen**.

*Sollten Sie bestimmte Verschenkwünsche haben - beraten wir Sie gerne.*

Wenn Sie einen Wert-Gutschein verschenken möchten, überweisen Sie bitte den gewünschten Gutschein-Betrag mit Angabe des Betreffs, z. Bsp. "Name des Arrangements / Personenzahl und Name des Beschenkten" auf unser Konto bei der Sparkasse Aschaffenburg · IBAN DE38 7955 0000 0000 1703 40 · BIC BYLADEM1ASA

Nach Gutschrift der Summe übersenden wir Ihnen den Gutschein mit den gewünschten Leistungen und persönlichem Text. Details können Sie gerne vorab mit uns telefonisch oder per E-Mail: [info@Hotel-Lamm.de](mailto:info@Hotel-Lamm.de) klären.

## AUSSTATTUNG

### Unser Erlebnis Schwimmbaden (13 x 6,5 m)

- mit Nackenschwall
- Massagestation
- Bodensprudler
- Schneckendusche
- Wärmebank zum Relaxen

### Wellness-Therme

- mit Tecaldarium
- Dampfbad
- Bio Sauna
- Blockhaussauna
- Wärmebänke mit Kneippbecken
- Erlebnisduschen
- Trinkbrunnen
- Ruheraum mit Brunnen
- „Traumbad“
- Ergoline Bräuner
- Fitnessraum
- Beauty & Relax Pavillon mit Kosmetik- und Massageangeboten

Schwimmbad täglich 7.00 - 22.00 Uhr · Wellnesstherme (Sauna) So. - Fr. 14.00 - 22.00 Uhr; Sa. 12.00 - 22.00 Uhr

Liebe Gäste, bitte reservieren Sie Ihre Termine für Zusatzbehandlungen direkt mit Ihrer Hotelbuchung, da oftmals keine „Spontantermine“ möglich sind.

Reservierung unter Telefon (0 60 92) 9 44-0

Hotel Lamm  
St. Martinusstraße 1  
63872 Heimbuchenthal  
[info@Hotel-Lamm.de](mailto:info@Hotel-Lamm.de)

